

The logo for 'Sudety Cup' is centered in the image. It features the word 'Sudety' in a large, white, cursive font. Below it, the word 'Cup' is written in a similar cursive font, but with a stylized white arrow pointing to the right that forms the letter 'p'.

# Sudety Cup

27-30.07.2023

Biuletyn 1

[sudetycup.pl](http://sudetycup.pl)



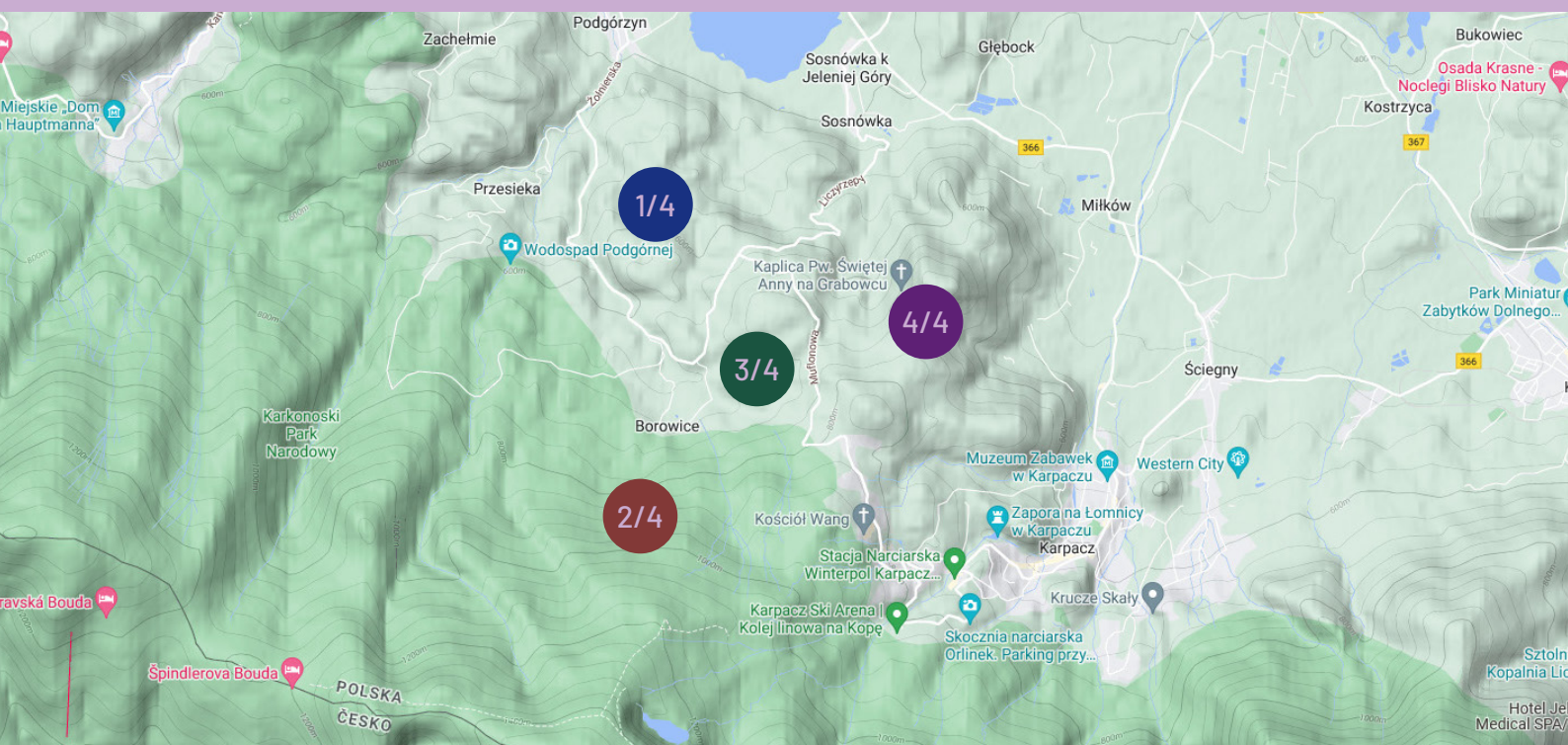


## Słowo wstępne

Na początku chcielibyśmy podziękować Wam za zaufanie jakim obdarzyliście nas przyjeżdżając tak licznie na drugą edycję Sudety Cup. Było Was ponad 900 i w najśmielszych snach nie spodziewaliśmy się tak dużego zainteresowania zawodami. Ale nie o liczby tu chodzi - nigdy naszym celem nie było bicie rekordów. Naszym celem był, jest i zawsze będzie zawodnik oraz to jaki bagaż emocjonalny wywiezie on z naszej imprezy. Środkiem do osiągnięcia

tego celu nieprzerwanie są wyjątkowe tereny, dokładne mapy i wymagające trasy. Dlatego już dzisiaj zapraszamy do ukrytych wśród karkonoskiej gęszy Borowic, w których będziecie mieli okazję zasmakować tego, co najlepsze do zaserwowania ma bieg na orientację, a to wszystko oczywiście w imię naszej idei **#SlowEvent**.

- Wojtek Dwojak i Jacek Morawski



27-30.07.2023

Sudety  
Cup

sudetycup.pl





1/4

## Broniów

bieg średniodystansowy  
27.07.2023

2/4

## Karpacz

bieg klasyczny  
28.07.2023

3/4

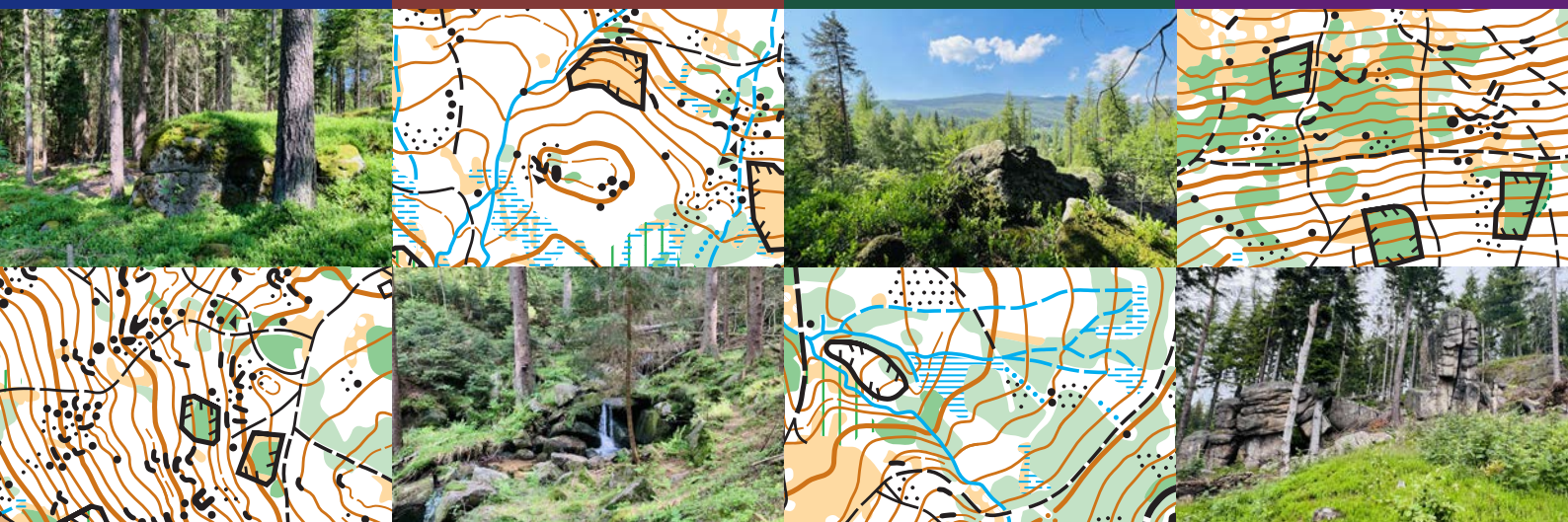
## Borowice

bieg średniodystansowy  
29.07.2023

4/4

## Sosnówka

bieg pościgowy  
30.07.2023



## Organizator

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej  
ul. Borowska 1-3  
50-529 Wrocław

## Zespół organizatorów

Kierownik Zawodów – **Wojciech Dwojak**  
Sędzia Główny – **Jacek Morawski**  
Kierownik startu – **Arleta Sosenko**  
SPORTident – **Marcin Leśnicki**  
Kartografia – **Wojciech Dwojak, Jacek Morawski**

## Partnerzy

Polski Związek Orientacji Sportowej  
Karkonoski Park Narodowy  
Nadleśnictwo Śnieżka

## Ranga zawodów

Czterodniowe indywidualne zawody rankingowe, zaliczane do kalendarza CTZ.



27-30.07.2023

Sudety  
Cup

sudetycup.pl





1/4

## Broniów

bieg średniodystansowy  
27.07.2023



2/4

## Karpacz

bieg klasyczny  
28.07.2023



### Program

15:00 start  
20:00 zakończenie etapu



### Program

11:00 start  
16:00 zakończenie etapu

Sudety Cup w 2023 roku wędrują do macierzy, czyli w najwyższe pasmo górskie Sudetów jakim są Karkonosze. Już pierwszy etap pokaże, że trzecia edycja to nie będą przelewki. Na zawodników czekać będzie wymagający technicznie teren z dużą liczbą skał i kamieni ułożonych na stromym zboczu, dlatego szczególnie przydatna będzie umiejętność trzymania wysokości oraz precyzyjne czytanie opisów punktów kontrolnych. Sam las będzie najprzyjemniejszy do biegania ze wszystkich etapów. Jednym słowem, będzie to **szybkie i techniczne** otwarcie zawodów.

Na tym etapie poczujecie się jak byście zdobywali karkonoskie szczyty. Teren zawodów dochodzi prawie do wysokości 1000 m nad poziomem morza, w związku z czym las, w którym przyjdzie Wam rywalizować będzie najbardziej dziki ze wszystkich etapów, momentami przypominający izerskie ostępy, w których królują zwierzęta, a nie ludzie. Na stromym zboczu będziecie mieli okazję zmierzyć się z licznymi strumieniami, terenami podmokłymi, utrudniającymi przebieżność świerkowymi zaroślami oraz z kamienistym podłożem. Drugi etap będzie **ciężki i fizyczny**, ale również niezwykle epicki.

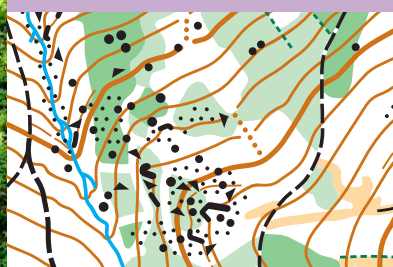
### Mapa

1:10 000 / 5 m dla KM10-45  
1:7 500 / 5 m dla KM50-90  
W. Dwojak, J. Morawski



### Mapa

1:10 000 / 5 m dla KM10-45  
1:7 500 / 5 m dla KM50-90  
W. Dwojak, J. Morawski



27-30.07.2023

Sudety  
Cup

sudetycup.pl





3/4

## Borowice

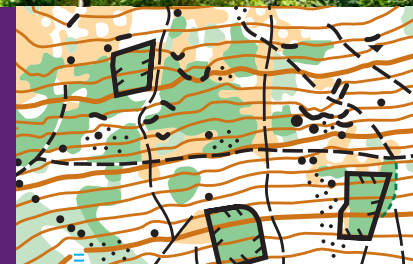
bieg średniodystansowy  
29.07.2023



4/4

## Sosnówka

bieg pościgowy  
30.07.2023



### Program

11:00 start  
15:00 zakończenie etapu



### Program

10:00 start  
14:00 zakończenie etapu

Staje się już tradycją, że trzeci etap to najbardziej wymagający bieg Sudety Cup - nie inaczej będzie tym razem. Ten średni dystans charakteryzował się będzie dużą zmiennością. Po dwóch etapach, podczas których będziecie dużo biegać po zboczu, tym razem przyjdzie czas na teren pagórkowaty z dużą liczbą gęstw, terenów o ograniczonej widoczności, bagien, cieków wodnych, a także kamieni oraz skał. Wyróżnikiem tego biegu będą zapierające dech w piersiach widoki na karkonoskie szczyty - krótko mówiąc będzie **pięknie i technicznie**.

Etap czwarty to crème de la crème tej edycji Sudetów. Na polanie z malowniczym widokiem na Śnieżkę będzie Wam dane przeżyć emocjonujący i widowiskowy bieg pościgowy. Teren rywalizacji obejmował będzie dwie części, jedną porośniętą lasem liściastym, drugą lasem iglastym. Obie części będą obfitowały w obiekty skalne oraz kamienie, ponad to zaskoczą Was bogatą roślinnością. Szykujcie się na dwa skrajne przeżycia, które będą wymagać od Was najwyższych umiejętności. Ten etap będzie zarówno **wymagający, jak i widowiskowy**.

## Mapa

1:10 000 / 5 m dla KM10-45  
1:7 500 / 5 m dla KM50-90  
W. Dwojak, J. Morawski



## Mapa

1:10 000 / 5 m dla KM10-45  
1:7 500 / 5 m dla KM50-90  
W. Dwojak, J. Morawski



27-30.07.2023

Sudety  
Cup

sudetycup.pl





## Zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmowane do dnia **17.07.2023** (lub do wcześniejszego wyczerpania limitu uczestników) przez formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS:  
<https://orienteering.org.pl/pzos/entries>

## Limit uczestników

Limit uczestników imprezy ustalony jest na **900 osób**. Po wypełnieniu limitu zgłoszenia są zamykane, a zapisy dodatkowych zawodników możliwe są jedynie w przypadku rezygnacji ze startu osób zgłoszonych w limicie.

## Kategorie

KM10, KM12, KM14, KM16, KM18, KM20, KM21, KM21E, KM35, KM40, KM45, KM50, KM55, KM60, KM65, KM70, KM75, KM80, KM85, KM90, Rodzinna, Krótka, Średnia, Długa.

W przypadku małej liczby zgłoszonych organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii.

## Zmiany i rezygnacje

Do dnia **17.07.2023** istnieje możliwość bezpłatnej modyfikacji swojego zgłoszenia (w tym jego usunięcie). W przypadku rezygnacji ze startu po tym terminie wpłacone wpisowe nie podlega zwrotowi.



## Wpisowe

	I termin 30.04.2023	II termin 17.07.2023	po terminie
<b>KM10-KM14</b>	20 zł / etap	25 zł / etap	30 zł / etap
<b>Rodzinna, Krótka</b>	80 zł / 4 etapy	100 zł / 4 etapy	120 zł / 4 etapy
<b>KM16 i starsi, Średnia, Długa</b>	40 zł / etap 160 zł / 4 etapy	50 zł / etap 200 zł / 4 etapy	60 zł / etap 240 zł / 4 etapy

O ważności zgłoszenia w danym terminie decyduje wpłata wpisowego na konto organizatora, a nie fakt wypełnienia formularza zgłoszeniowego.

## Płatności

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej  
ul. Borowska 1-3  
50-529 Wrocław  
Nr konta Millennium Bank:  
**87 1160 2202 0000 0002 3017 7716**

W tytule przelewu należy wpisać hasło „Sudety” oraz nazwę klubu (imię i nazwisko zawodnika), za który wnoszona jest opłata.

Zapotrzebowanie na faktury prosimy zgłaszać poprzez formularz dostępny na stronie [sudetycup.pl](http://sudetycup.pl).





## Potwierdzanie PK

Na zawodach wykorzystany będzie elektroniczny system potwierdzania punktów SPORTident. Stacje będą działały w trybie bezdotykowym (AIR+).

Istnieje możliwość wypożyczenia karty SPORTident od organizatora w cenie 5 zł / bieg. Zapotrzebowanie prosimy zgłaszać drogą mailową ([sudety@sudetycup.pl](mailto:sudety@sudetycup.pl)) do dnia 17.07.2023.

## Ochrona środowiska

Poszanowanie otaczającej nas natury jest niezwykle ważne, dlatego podczas zawodów będziemy starali się jak najbardziej ograniczyć negatywny wpływ naszej imprezy na środowisko, między innymi poprzez minimalizowanie ilości wytwarzanych odpadów oraz zastępowanie plastiku produktami z papieru.

## Nagrody

Upominki i dyplomy dla czołowych trójek z każdej kategorii w klasyfikacji końcowej po czterech etapach.

## Polityka COVID-19

W przypadku odwołania imprezy w związku z rządowymi obostrzeniami związanymi z COVID-19, organizator gwarantuje zwrot 100% wpłaconego wpisowego.

## Dodatkowe informacje

- Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania zawodów
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
- Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
- Zawody odbywają się zgodnie z wytycznymi i rozporządzeniami

- Radą Ministrów, Ministra Zdrowia, Ministra Sportu i Turystyki oraz Głównego Inspektora Sanitarnego obowiązującymi w dniu rozegrania zawodów
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu
- Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Biuletynu
- Informacje o zawodach znajdują się na stronie [sudetycup.pl](http://sudetycup.pl)

**hitmark**  
= robotics

**C80**

 **Knack  
Clinic**