



KOMUNIKAT TECHNICZNY

MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO W ŚREDNIODYSTANSOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

XI RUNDA PUCHARU POMORZA

26.10.2025 – DĘBOGÓRZE-WYBUDOWANIE

Zawody są współfinansowane przez Samorząd Województwa Pomorskiego

Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy „Siódemka” Rumia

Współorganizatorzy:

Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej

Urząd Miasta w Wejherowie

Urząd Miasta w Rumi

Samorząd Województwa Pomorskiego w Gdańsku

Zespół organizacyjny:

Kierownik Zawodów – Jacek Borzyszkowski

Sędzia Główny – Janusz Porzycz tel. 502 316 364

Budowniczy Tras – Janusz Porzycz

Sekretariat – Joanna Kuźba

Termin:

26.10.2025 r.

Forma: dzienne, indywidualne, rankingowe o współczynniku 0,80

Centrum zawodów:

Dębogórze-Wybudowanie – parking leśny

<https://maps.app.goo.gl/D78iTxrumcRwopvj7>

Sekretariat:

26.10.2025 (niedziela) - centrum zawodów, czynny od godz. 09.30

Parking:

Parking leśny

System Potwierdzania PK:

Elektroniczny system Sport Ident (puszki będą zaprogramowane w trybie bezdotykowym)

Mapa:

„Dębogórze” aktualność grudzień 2024

skala 1:10000 e=5m

Limit czasu 120 minut

Start:

godz. 11.00 – start "00" (z soboty na niedzielę zmiana czasu na zimowy)

dojście do startu 500 m z centrum zawodów wyznakowane wstążkami koloru żółtego

kat. 10R, 10N – wstążki koloru czerwonego

UWAGA:

Rozgrzewka możliwa jest po drodze na start oraz na południe od tej drogi.

Zakaz wstępu do lasu na północ od drogi na start.

Parametry tras:

Kat.	Trasa	Liczba PK
K10	1,7	7
K12	1,9	9
K14	2,5	10
K16	3,1	13
K18	3,4	14
K20	3,4	14
K21	4,0	16
K35/40	3,2	14
K45/50	2,9	11
K55/60	2,5	12
K65+	2,1	10
10R	1,6 (2,5)	6
10N	1,7 (2,5)	6

Kat.	Trasa	Liczba PK
M10	1,8	7
M12	2,0	9
M14	2,8	11
M16	3,5	15
M18	3,8	17
M20	4,3	17
M21	4,7	19
M35/40	4,3	17
M45/50	3,5	13
M55/60	3,2	13
M65/70	2,5	13
M75+	2,1	10
OPEN	1,9	8

Opisy PK: Na mapach oraz dodatkowo do pobrania w boksie startowym.

Charakterystyka terenu:

Typowy teren morenowy, gęsta sieć dróg i ścieżek, w większości przebieżność dobra i bardzo dobra, miejscami występuje utrudniona przebieżność, w okolicy mety teren płaski z dużą ilością dołów,

Kategorie:

K10, K12, K14, K16, K18, K20, K21, K35/40, K45/50, K55/60, K65+

M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21, M35/40, M45/50, M55/60, M65/70, M75+

Trasy popularyzacyjne:

10N - trasy wyznakowane

10R – rodzice z dziećmi

OPEN

Zgłoszenia:

Zgłoszenia zawierające: imię i nazwisko, rok urodzenia, kategorię wiekową, nazwę klubu, numer licencji PZOS (w przypadku posiadania) oraz numer chipa (w przypadku posiadania) należy dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS <https://orienteering.org.pl/pzos/detail/entries/1604> w nieprzekraczalnym terminie **do 20 października 2025 do godz. 24.00.**

Opłaty startowe:

Kategorie:

10N, 10R, KM10-KM14	20 zł
KM16-KM20, OPEN	25 zł
KM21 i starsze	30 zł
Wypożyczenie chipa	3 zł

Prosimy o dokonywanie wpłat opłaty startowej na konto UKS Siódemka Rumia, Santander Bank Polska S.A nr **40 1090 1102 0000 0001 1785 5159** do dnia 21.10.2025 r.

Zgłoszenie po terminie 150% w/w opłaty startowej (liczy się data wpływu środków na konto). Zgłoszenie nieopłacone do dnia 21.10.2025 r. skutkuje brakiem możliwości wystartowania w zawodach.

Nagrody:

Medale (tylko kategorie sportowe) i dyplomy za zajęcie trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii. Dyplomy za zajęcie miejsc 4-6 w kategoriach KM10-KM16.

Dekoracja zwycięzców:

Szczegóły w komunikacie technicznym

Uwagi:

- ✓ Opiekę medyczną zapewnia organizator w czasie trwania zawodów
- ✓ Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie
- ✓ Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
- ✓ Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego
- ✓ Aktualne informacje dostępne na stronie internetowej www.siodemka.rumia.pl
- ✓ Zgłoszenie się na zawody jest jednoznaczne ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych i udostępnienie wizerunku oraz imienia i nazwiska i roku urodzenia przez UKS „Siódemka” Rumia. UKS „Siódemka” Rumia przetwarza dane osobowe wyłącznie w celu przeprowadzenia tych zawodów sportowych (relacje z zawodów, wyniki, protokoły).

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU