



Klubowe Mistrzostwa Polski II runda

19-21.09.2025

KOMUNIKAT TECHNICZNY

www.kmp2025.pl / www.patriamlynne.pl



ORGANIZATOR:

Uczniowski Klub Sportowy

PATRIA MŁYNNE

34-601 Limanowa 3

NIP: 737-17-49-167

tel. +48 660 444 292

e-mail: witollds@poczta.onet.pl

www.patriamlynne.pl



PARTNERZY:



Nadleśnictwo
Brzesko



Miasto
Limanowa

PATRONAT HONOROWY:

Burmistrz miasta Limanowa – Jolanta Juskiewicz

Nadleśniczy Nadleśnictwa Brzesko – Paweł Dzięgielowski

Prezes Polskiego Związku Orientacji Sportowej – Łukasz Charuba

SPONSORZY PZOS:



FORYTEK&PARTNERZY
ADWOKACI I RADCOWIE PRAWNI



hitmark
= robotics

KOMITET ORGANIZACYJNY:

Kierownik zawodów – Miłosz Król

Sędzia główny – Witold Sochacki

Twórcy map – Wojciech Dwojak, Jacek Kozłowski, Jacek Morawski i Piotr Pietroń

Budowniczy tras – Jacek Kozłowski i Piotr Pietroń

Kierownik biura zawodów – Jolanta Kozłowska

Kierownik startu – Urszula Zelek

Kierownik mety i obsługa SportIdent – Marcin Leśnicki

Kontroler PZOS – Karol Huba

Komisja odwoławcza: Tomasz Muller, Maria Pabich, Mirosław Tarnowski

PROGRAM ZAWODÓW:

19.09.2025 (piątek):

17:00 – otwarcie biura zawodów (budynek SP nr 1 w Limanowej)

18:45 – początek kwarantanny w strefie startu (SP nr 1 w Limanowej)

20:00 – start biegu sprinterskiego nocnego

21:15 – start kategorii otwartych

20.09.2025 (sobota):

8:00 – otwarcie biura zawodów (centrum zawodów w Kamionnej)

10:00 – start biegu średniodystansowego

11:30 – start kategorii otwartych

13:30 – dekoracja zwycięzców biegu sprinterskiego i średniego

15:00 – zamknięcie formularza zgłaszania składów imiennych sztafet

19:40 – prezentacja procedury zmian

20:00 – start masowy I zmian sztafety klubowej

21.09.2025 (niedziela):

8:30 – otwarcie biura zawodów (centrum zawodów w Brzeźnicy)

9:30 – prezentacja procedury zmian

10:00 – start III zmiany sztafety klubowej

11:30 – start kategorii otwartych (Patria Cup)

13:30 - dekoracja zwycięzców biegu sztafetowego i Patria Cup

BIURO ZAWODÓW:

Biuro Zawodów każdego dnia będzie zlokalizowane w Centrum Zawodów (CZ).

RANGA I FORMA ZAWODÓW:

Klubowe Mistrzostwa Polski w biegu na orientację - zawody Centralnego Terminarza Zawodów o współczynniku rankingowym – 1.3
Zawody rozegrane zostaną w formie trzech biegów:
dwa biegi indywidualne: bieg sprinterski nocny i średniodystansowy (oddzielna klasyfikacja) oraz 7-zmianowe sztafety leśne.

UCZESTNICTWO:

W zawodach mogą wziąć udział wyłącznie zawodnicy posiadający aktualną licencję PZOS oraz ważne badania sportowo-lekarskie. Dopuszcza się do startu zawodników niezrzeszonych posiadających aktualną licencję PZOS.

Wymagania te nie dotyczą kategorii otwartych i dziecięcych, gdzie startować może każdy. Nie jest wymagana licencja ani badania lekarskie. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

KATEGORIE:

Bieg sprinterski i średniodystansowy:

KM10 / KM12 / KM14 / KM16 / KM18 / KM20 / KM21 / KM35 / KM40 / KM45 / KM50 / KM55 / KM60 / KM65 / KM70 / M75 / M80

Sztafeta klubowa (wymagania wiekowe poszczególnych zmian):

- 1 – kobieta K16 lub starsza
- 2 – mężczyzna lub kobieta KM16 lub starsi
- 3 – kobieta bez K20-35 lub mężczyzna bez M16-50
- 4 – kobieta bez K20-35 lub mężczyzna bez M18-40
- 5 – kobieta bez K18-50 lub mężczyzna bez M16-55
- 6 – kobieta K16 lub starsza
- 7 – mężczyzna lub kobieta KM16 lub starsi

Kategorie dziecięce (w sobotę i niedzielę):

KM10R / KM10N

Kategorie otwarte (w piątek i sobotę):

OPEN Short / OPEN Long

Kategorie otwarte (w niedzielę):

KM10 / KM12 / KM14 / KM16-18 / KM20-21 / KM35 / KM50 / KM65+ / OPEN Short / OPEN Long

WYPOSAŻENIE PUNKTU KONTROLNEGO:

Punkty kontrolne będą w postaci plastikowych stelaży oraz plastikowych lub drewnianych koziółków (tylko podczas biegu sprinterskiego). Punkty kontrolne będą wyposażone w odblaski (podczas biegu sprinterskiego nocnego i nocnych zmian (I i II) sztafety klubowej) lub lampiony (podczas biegu średniodystansowego i dziennych zmian (III – VII) sztafety klubowej).

Punkty kontrolne będą dozorowane przed ingerencją osób postronnych.

POTWIERDZENIE PUNKTÓW KONTROLNYCH:

Zawody będą rozgrywane przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania SportIdent w trybie bezdotykowym (AIR+).

Istnieje możliwość wypożyczenia chipa. Koszt za 3 dni – 10 zł.

NUMERY STARTOWE:

Zawodnicy mają obowiązek startu z numerami startowymi otrzymanymi od organizatora. Numer startowy musi być umieszczony na klatce piersiowej zawodnika. Jego zakrywanie jest zakazane.

W biegu sztafetowym obowiązują numery różniące się kolorami dla poszczególnych zmian:

I zmiana – czerwony

II zmiana – zielony

III zmiana – niebieski

IV zmiana – szary

V zmiana – oliwkowy

VI zmiana – fioletowy

VII zmiana – brązowy

OBIADY I BUFET:

Zamówione obiady będą wydawane każdego dnia (sobota i niedziela) od godziny 11:30 w centrum zawodów.

Dodatkowo w sobotę i niedzielę w centrum zawodów będzie działał bufet.

LIVELOX:

Mapy z trasami biegów indywidualnych i sztafetowych będą udostępnione na platformie Livebox.

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia do kategorii wiekowych Klubowych Mistrzostw Polski zostały zamknięte **8.09.2025 r.**

Możliwe jest jeszcze zgłoszenie się do kategorii dziecięcej lub otwartej. Zgłoszenia w biurze zawodów w miarę wolnych map.

Zgłoszenia imienne na bieg sztafetowy przyjmujemy poprzez formularz w internecie, najpóźniej do godziny 15:00 w sobotę (20.09.). Po tym terminie nie ma już możliwości podania i zmiany nazwisk w składzie sztafety.

WPISOWE:

Wysokość opłaty wpisowej wynosi:

Bieg sprinterski nocny:

KM10-14 – 20 zł / etap

KM16-20 oraz KM65+ – 30 zł / etap

KM21-60 – 40 zł / etap

Bieg średniodystansowy:

KM10-14 – 25 zł / etap

KM16-20 oraz KM65+ – 35 zł / etap

KM21-60 – 50 zł / etap

Sztafeta klubowa: 200 zł

Kategorie otwarte:

KM10N, KM10R, OPEN Long, OPEN Short – 20 zł / etap

KM10 / KM12 / KM14 / KM16-18 / KM65+ – 20 zł / bieg w niedzielę

KM20-21 / KM35 / KM50 – 30 zł / bieg w niedzielę

Płatność można dokonywać przelewem na konto klubu:

25 8804 0000 0000 0016 6618 0001

Kluby, które potrzebują faktury za wpisowe prosimy o przesłanie wszystkich danych na maila witollids@poczta.onet.pl lub podanie ich w biurze zawodów.

NAGRODY:

W biegach indywidualnych miejsca 1-3: medale oraz dyplomy.
Dodatkowo w kategoriach KM10 – KM14 oraz KM10N miejsca 4-6 zostaną nagrodzone dyplomami.

W biegu sztafetowym:

miejsca 1-3: puchar, medale oraz dyplomy

miejsca 4-6: dyplomy

Zawodnicy startujący w kategorii rodzinnej KM10R zostaną nagrodzeni dyplomami za uczestnictwo.

PARKINGI:

Podczas biegu średniodystansowego i sztafetowego organizator zabezpiecza parkingi na prywatnych terenach. Wjazd na parking wyłącznie na podstawie kart parkingowych odebranych w biurze zawodów podczas biegu sprinterskiego. Opłata 20 zł (samochód osobowy) lub 30 zł (bus i autobus). Nie będzie możliwości parkowania samochodów w miejscach innych niż te przygotowane przez organizatora zawodów. Nie będzie możliwości wjazdu na parkingi bez bločku parkingowego.

INNE UWAGI:

1. Obowiązują ważne badania lekarskie.
2. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie – odpowiadają kierownicy ekip.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zgubione w trakcie trwania zawodów.
4. Opiekę medyczną w trakcie trwania poszczególnych biegów zapewnia organizator.
5. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
7. Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie organizatora, w mediach oraz materiałach promocyjnych.
6. Aktualne informacje znajdować się będą na stronie:
www.kmp2025.pl

BIEG SPRINTERSKI NOCNY:

19.09.2025 (piątek)

Mapa: **Limanowa - Rynek**

Skala mapy 1:4 000, warstwy co 2 m

Aktualność mapy: wrzesień 2025 r.

Autor mapy: Piotr Pietroń

Budowniczy tras: Piotr Pietroń



Charakterystyka terenu:

Teren zurbanizowany. Obejmuje on zabudowę miejską wokół rynku w Limanowej. Teren jest zróżnicowany. Występują tu bloki mieszkalne, domy jednorodzinne, kamienice z podwórkami, miejskie targowisko, ogrodzone budynki administracyjne i szkolne oraz park miejski.



Centrum zawodów:

Szkoła Podstawowa nr 1 w Limanowej.

Adres: Marii Konopnickiej 4

Współrzędne: 49.70783, 20.42236

W centrum zawodów znajduje się biuro zawodów, kwarantanna, toalety oraz start zawodów.

Biuro zawodów:

Biuro zawodów znajduje się wewnątrz budynku szkoły.

Będzie czynne w godzinach 17:00 do 21:00.

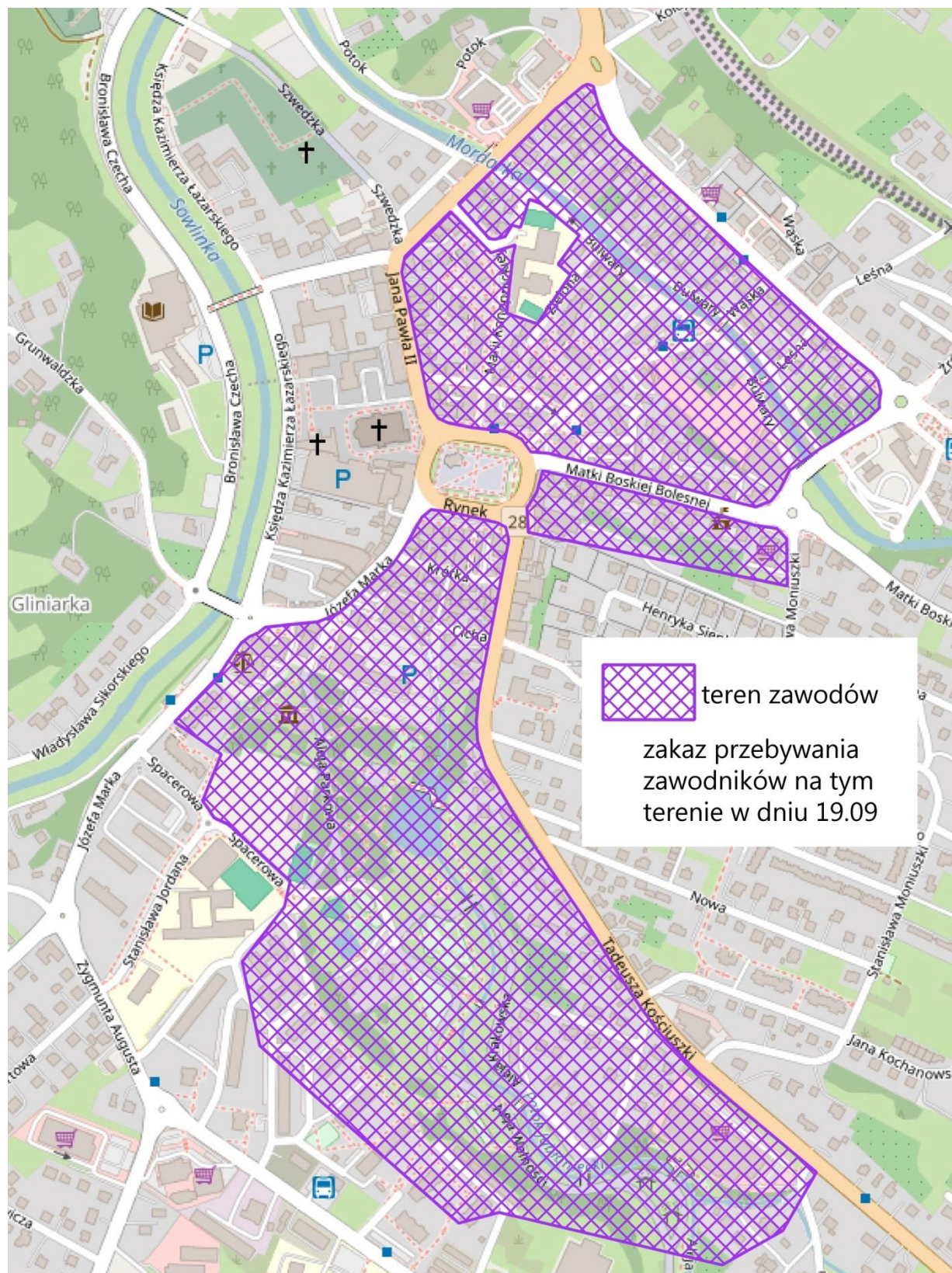
Parking:

Proponujemy parkowanie przy ul. Bronisława Czecha. Wzdłuż ulicy dostępnych jest kilkaset miejsc parkingowych dla samochodów osobowych, busów i autobusów. Po godzinie 17 parkowanie jest darmowe. Dojście sprzed budynku Domu Kultury do centrum zawodów – 350 m.

Dostępny jest również parking płatny przy Bazylice MB Bolesnej (4 zł za godzinę parkowania), dojście z parkingu do centrum zawodów – 400 m

W dniu zawodów obowiązuje zakaz parkowania na terenie rozgrywania zawodów (parking w rynku, na ul. Krótkiej, przy Starostwie Powiatowym).

Poniższa mapka przedstawia teren zakazany dla zawodników startujących w sprincie w dniu zawodów (19 września 2025 r.).



Klubowe Mistrzostwa Polski

Poniższa mapka przedstawia lokalizację centrum zawodów (CZ), sugerowanych miejsc parkingowych (granatowe linie oraz ikonka „P”), dróg dojazdowych z parkingów do centrum zawodów (czerwona linia), szkoły podstawowej nr 3, gdzie będzie znajdowała się przestrzeń dla zawodników po biegu (SP3) oraz dojścia z mety do parkingów (również linie czerwone).



Poniższa mapka przedstawia okolicę mety.

Zawiera ona lokalizację mety, startu dla kategorii K10 i M10 oraz lokalizację Szkoły Podstawowej nr 3, w której będzie strefa dla zawodników którzy ukończyli bieg. Czerwona przerywana linia wyznacza drogę z mety do centrum zawodów, a niebieska drogę na start.



Zamknięcie terenu:

Fragment centrum miasta Limanowa, który będzie areną biegu sprinterskiego jest w dniu zawodów terenem całkowicie zamkniętym dla zawodników i trenerów. Zabronione jest przebywanie na tym terenie z wyłączeniem ulic: Matki Boskiej Bolesnej, Jana Pawła II, Józefa Marka i Tadeusza Kościuszki, które stanowią ważną oś komunikacji (mogą być drogą dojazdową na parking).

Dojście z parkingów do centrum zawodów dozwolone jest jedynie poprzez ulicę Jana Pawła II, a następnie przez fragment ul. Konopnickiej do budynku szkoły (patrz mapy str. 9 i 10).

Kwarantanna:

Wszystkich zawodników startujących w Klubowych Mistrzostwach Polski oraz w kategoriach otwartych obowiązuje kwarantanna przed biegiem. Wszyscy zawodnicy muszą znaleźć się na terenie centrum zawodów, czyli Szkoły Podstawowej nr 1 do godziny 18:45. Osoby, które po tej godzinie będą znajdować się poza strefą kwarantanny zostaną automatycznie zdyskwalifikowane i niedopuszczone do startu w zawodach.

Trenerzy i osoby niestartujące w zawodach mogą pozostać w okolicach mety, jednak od godziny 18:45 nie będą mogły udać się do centrum zawodów i na start.

Trenerzy, którzy będą na starcie mogą opuścić kwarantannę w **60 minucie** i udać się wraz z organizatorem na metę. Kolejna możliwość opuszczenia strefy startu będzie po starcie ostatniej osoby w **120 minucie**.

Zawodnicy startujący w kategoriach K10 i M10 będą mieć osobny start zlokalizowany w bliskiej okolicy Szkoły Podstawowej nr 3. Zawodnicy Ci zostaną przewiezieni ze Szkoły Podstawowej nr 1 busem począwszy od godziny 19:00 – zbiórka zawodników wyjeżdżających przy głównym wejściu do szkoły. Do momentu startu zawodnicy kategorii KM10 będą pozostawać pod opieką organizatorów.

Start:

Start zawodów dla wszystkich kategorii poza K10 i M10 będzie na terenie Szkoły Podstawowej nr 1, obok placu zabaw.

Start dla zawodników kategorii K 10 i M10 będzie zlokalizowany obok Szkoły Podstawowej nr 3.

Organizacja startów:

Oba starty będą miały taką samą organizację. Przed wejściem do boksów startowych należy zadbać o wyczyszczenie kart startowych (chipów SportIdent) w stacji czyszczącej opisanej napisem „CLEAR”. W pierwszym boksie sprawdzany będzie chip (check), w drugim pobierane będą opisy. W ostatnim boksie przedstartowym będzie pobieranie map ale dopiero po ostatnim sygnale dźwiękowym.

Schemat organizacji startu:



Dobieg do startu właściwego (trójkąt na mapie): 20 m.

Dobieg do startu właściwego dla kategorii K10 i M10 to 40 m.

Na starcie będzie możliwość zostawienia rzeczy osobistych, które będą przewiezione do Szkoły Podstawowej nr 3, gdzie będzie można je odebrać po biegu.

Interwał startowy dla wszystkich kategorii wynosi 1 minutę.

Meta i strefa mety:

Meta zawodów będzie znajdowała się w Parku Miejskim, w niedalekiej okolicy Szkoły Podstawowej nr 3. Zawodnicy po ukończeniu trasy szczytują chipa w namiocie obok mety, a następnie mogą udać się do budynku Szkoły Podstawowej nr 3, gdzie znajdować się będą toalety, rzeczy ze startu oraz przestrzeń, gdzie mogą przebywać po biegu. Mogą również pozostać na mecie lub udać się dopuszczoną drogą do zaparkowanych pojazdów (ul. Spacerową, a następnie ul. Józefa Marka). Zakazane natomiast jest wchodzenie na teren zawodów oraz do strefy startu.

Szkoła Podstawowa nr 3 w Limanowej.

Adres: ul. Stanisław Jordana 3

Współrzędne: 49.70222, 20.41815

Opisy PK:

Na mapach oraz w formie papierowej do pobrania na starcie.

Ubiór:

Ubiór dowolny. Zalecany krótki strój i płaskie obuwie. Zakaz biegania w butach z kolcami!

Limit czasu:

Limit czasu dla biegu sprinterskiego wynosi 60 min - po upływie tego czasu następuje nieklasyfikowanie zawodnika.

Przerwanie biegu:

Zawodnicy, którzy przerwą bieg, powinni zameldować się na mecie celem poinformowania Organizatorów i szczytania karty SI.

Symbole, których przekraczanie jest zabronione:

Przypominamy, że obiektów oznaczonych na mapie przez zaprezentowane poniżej symbole nie wolno przekraczać (przebiegać, przeskakiwać, przechodzić przez dziury). Są to wysokie ogrodzenia, żywopłoty, mury, trawniki, kwietniki, budynki, oraz wszelkiego rodzaju tereny prywatne, nieudostępnione do biegania.



Ruch uliczny:

Zawody odbywają się na terenie o ograniczonym ruchu samochodowym, natomiast zawodnicy niejednokrotnie będą przebiegać przez małe uliczki, po których sporadycznie jeżdżą samochody. Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności przy ich przekraczaniu i bezwzględne stosowanie się do przepisów ruchu drogowego.

Przekraczanie ulic o większym ruchu samochodowym:

Podczas pokonywania trasy zawodnicy wszystkich kategorii poza K10 i M10 będą przekraczać dwie główne ulice o możliwym większym ruchu samochodowym. Każda z tych ulic będzie przekraczana tylko w jednym miejscu przez przejście dla pieszych. Bezpośrednio przed każdym przejściem będzie znajdować się punkt kontrolny, który potwierdzają wszyscy zawodnicy. Miejsca te będą obstawione przez policję.

Przypominamy, że biegnący zawodnik nie ma pierwszeństwa przed samochodami.

PRZEPISY RUCHU DROGOWEGO:

Zawodnicy startujący w biegu sprinterskim poruszają się po terenie miejskim. W związku z tym zobowiązani są do przestrzegania przepisów o ruchu drogowym.

Rozdział 2

Art. 11.

1. Pieszy jest obowiązany korzystać z drogi dla pieszych lub drogi dla pieszych i rowerów, a w razie ich braku – z pobocza. Jeżeli nie ma pobocza lub czasowo nie można z niego korzystać, pieszy może korzystać z jezdni, pod warunkiem zajmowania miejsca jak najbliżej jej krawędzi i ustępowania miejsca nadjeżdżającemu pojazdowi.

2. Pieszy idący po poboczu lub jezdni jest obowiązany iść lewą stroną drogi.

Art. 13.

1. Pieszy wchodzący na jezdnię (...) jest obowiązany zachować szczególną ostrożność oraz korzystać z przejścia dla pieszych.

1a. Pieszy znajdujący się na przejściu dla pieszych ma pierwszeństwo przed pojazdem. Pieszy wchodzący na przejście dla pieszych ma pierwszeństwo przed pojazdem

2. Przechodzenie przez jezdnię poza przejściem dla pieszych jest dozwolone na przejściu sugerowanym albo poza przejściem sugerowanym jeżeli odległość od przejścia dla pieszych przekracza 100 m. Jeżeli jednak skrzyżowanie znajduje się w odległości mniejszej niż 100 m od wyznaczonego przejścia dla pieszych, przechodzenie jest dozwolone również na tym skrzyżowaniu.

3. Przechodzenie przez jezdnię poza przejściem dla pieszych, o którym mowa w ust. 2, jest dozwolone tylko pod warunkiem, że nie spowoduje zagrożenia bezpieczeństwa ruchu lub utrudnienia ruchu pojazdów. Pieszy jest obowiązany ustąpić pierwszeństwa pojazdowi do przeciwległej krawędzi jezdni lub drogi dla rowerów iść drogą najkrótszą, prostopadle do osi jezdni lub drogi dla rowerów.

PRZEPISY RUCHU DROGOWEGO cd:

Art. 14.

Zabrania się:

- 1) wchodzenia na jezdnię lub drogę
 - a) bezpośrednio przed jadący pojazd, w tym również na przejściu dla pieszych,
 - b) spoza pojazdu lub innej przeszkody ograniczającej widoczność drogi;
- 2) przechodzenia przez jezdnię w miejscu o ograniczonej widoczności drogi;
- 3) zwalniania kroku lub zatrzymywania się bez uzasadnionej potrzeby podczas przechodzenia przez jezdnię;
- 4) przebiegania przez jezdnię lub drogę dla rowerów;

Uwaga!

Kierownicy ekip zobowiązani są do przedstawienia powyższych przepisów zawodnikom, by każdy startujący był zaznajomiony z tymi zapisami i wiedział jak zachować się na ulicy podczas pokonywania trasy.

Każdy zawodnik startując potwierdza, że zapoznał się z przepisami ruchu drogowego dotyczącymi poruszania się pieszych po drogach.

Kategorie otwarte:

Start kategorii otwartych z puszki „start” w dowolnym momencie od godz. 21:15 (tj. minuta 75 biegu).

Start tych kategorii będzie miał miejsce przy Szkole Podstawowej nr 1. Zawodników startujących w tej kategorii obowiązuje kwarantanna na starcie na tych samych zasadach, co zawodników kategorii wiekowych.

PARAMETRY TRAS:

kategoria	długość trasy	przewyższenie	ilość PK
K10	1,4	15	9
K12	1,6	20	14
K14	2,2	25	15
K16	2,4	25	17
K18	2,6	25	16
K20	2,7	25	20
K21	3,1	40	17
K35	2,4	25	18
K40	2,4	25	18
K45	2,3	25	16
K50	2,2	25	15
K55	2	20	14
K60	1,9	20	13
K65	1,7	20	13
K70	1,4	20	10
M10	1,4	15	9
M12	1,8	20	15
M14	2,5	25	18
M16	2,9	25	19
M18	3,2	25	22
M20	3,5	40	19
M21	3,9	40	25
M35	3,2	40	17
M40	2,9	25	20
M45	2,7	25	21
M50	2,5	25	18
M55	2,4	25	16
M60	2,3	25	19
M65	2,1	25	15
M70	1,9	20	13
M75	1,7	20	13
M80	1,4	20	10
OPEN S	2	20	17

BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY:

20.09.2025 (sobota)

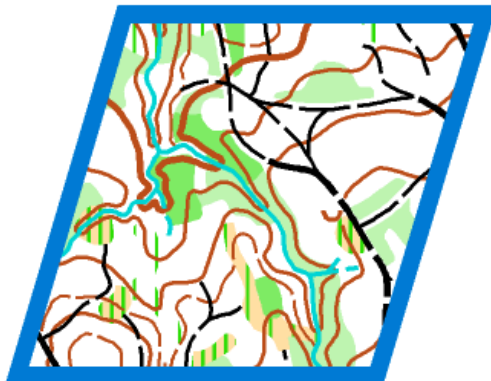
Mapa: **Kamionna**

Skala mapy 1:10 000, warstwice co 5 m

Aktualność mapy: kwiecień 2025 r.

Autor mapy: Wojciech Dwojak, Jacek Morawski

Budowniczy tras: Piotr Pietron



Charakterystyka terenu:

Teren zróżnicowany, charakterystyczny dla Pogórza Wiśnickiego. Część północna i zachodnia to las iglasty o dobrej przebieżności, z niewielkimi fragmentami gęstszego lasu lub jeżynami. Teren jest pofałdowany, występuje tu sporo strumieni, bagienka i średnia ilość dróg i ścieżek. Część południowa i wschodnia to nieco stromszy las bukowy, w którym wyrosło wiele młodych drzewek. Teren jest w większości średnio lub słabo przebieżny. Dróg jest niewiele, są za to strumienie, bagienka i inne elementy terenu.

Centrum zawodów:

Łąka w miejscowości Kamionna

Współrzędne: 49.79876, 20.37542

W centrum zawodów znajduje się biuro zawodów, toalety oraz meta zawodów.

Biuro zawodów:

Biuro zawodów znajduje się w namiocie w centrum zawodów.

Będzie czynne w godzinach 8:00 do 14:00.

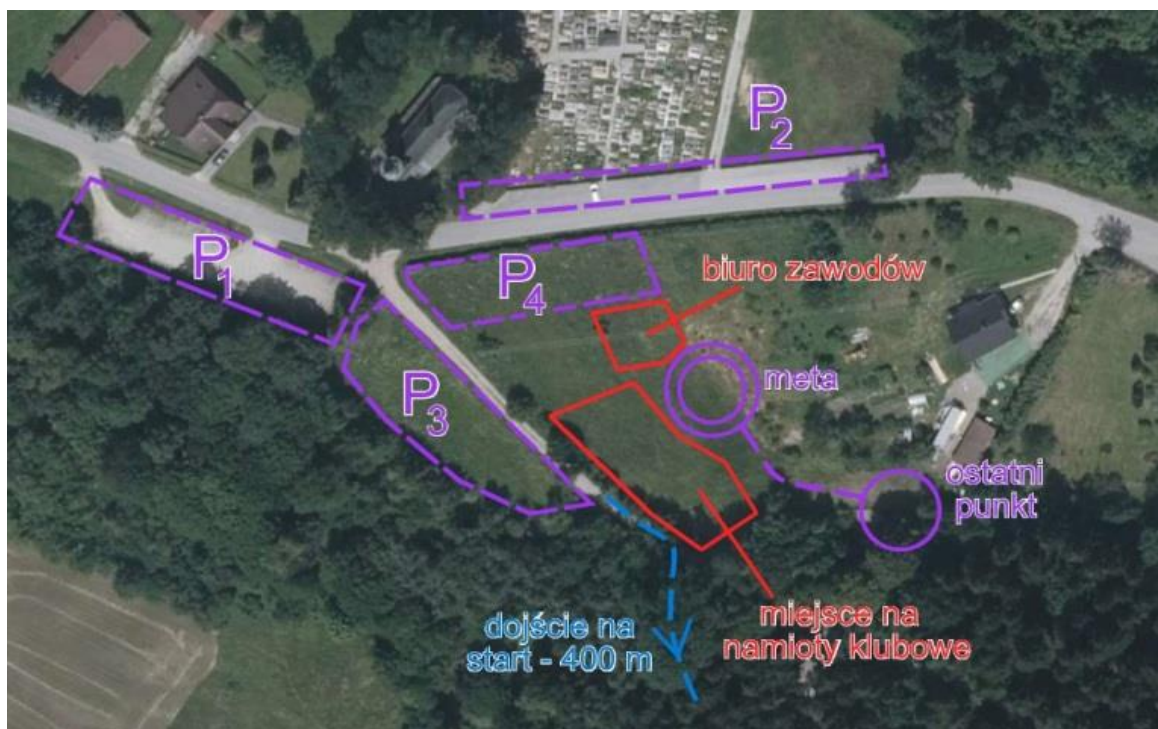
Parking:

Dla zawodników dostępne będą cztery parkingi w bliskiej odległości od centrum zawodów:

- naprzeciw kościoła (P₁)
- przy cmentarzu (dla autokarów i busów) (P₂)
- na łące po zachodniej stronie drogi szutrowej (P₃)
- w północnej części łąki po wschodniej stronie drogi szutrowej (P₄).

Wjazd na parking tylko z bloczkiem parkingowym.

Plan sytuacyjny centrum zawodów:



Start:

Dojście na start będzie w terenie wyznakowane wstążeczkami koloru niebieskiego. Do pokonania jest 400 m z przewyższeniem 25 m. Przed wejściem do boksów startowych należy zadbać o wyczyszczenie kart startowych (chipów SportIdent) w stacji czyszczącej opisanej napisem „CLEAR”.

W ostatnim boksie przedstartowym będzie pobieranie map ale dopiero po ostatnim sygnale dźwiękowym.

Dobieg do rzeczywistego miejsca startu (oznaczonego w terenie lampionem) wynosi 70 m.



Interwał startowy:

Interwał startowy dla wszystkich kategorii wynosi 2 minuty.

Meta:

Na mecie dostępne będą: toalety, bufet, opieka medyczna oraz punkt mycia przy wozie strażackim.

Po biegu, na mecie zawodnicy oddają swoje mapy. Zostaną one podpisane numerem startowym i zwrócone kierownikom ekip po zakończeniu biegu sztafetowego.

Opisy PK:

Na mapach oraz w formie papierowej do pobrania na starcie.

Ubiór:

Ubiór zakrywający całe ciało z wyjątkiem głowy, szyi i rąk. Zawodnicy w krótkich spodenkach lub w koszulkach bez rękawów nie zostaną dopuszczeni do startu.

Limit czasu:

Limit czasu dla biegu indywidualnego, leśnego wynosi 120 min - po upływie tego czasu następuje nieklasyfikowanie zawodnika.

Przerwanie biegu:

Zawodnicy, którzy przerwą bieg, powinni zameldować się na mecie celem poinformowania Organizatorów i czytania karty SI.

Trasa znakowana:

Zawodnicy startujący w kategoriach KM10R, K10N oraz M10N będą mieć trasę wyznakowaną taśmami koloru biało-czerwonego.

Kategorie otwarte i rodzinna KM10R:

Start kategorii otwartych z puszki „start” w dowolnym momencie od godz. 11:30 (tj. minuta 90 biegu).

PARAMETRY TRAS:

kategoria	długość trasy	przewyższenie	ilość PK
KM10R	2,4/2,9	75	6
K10N	2,4/2,9	75	6
K10	2,2	75	6
K12	2,4	85	9
K14	2,9	120	12
K16	3,2	150	14
K18	3,6	170	15
K20	3,9	170	15
K21	4,4	180	16
K35	3,3	150	15
K40	3,2	140	14
K45	3	130	14
K50	2,7	120	14
K55	2,6	100	12
K60	2,2	90	10
K65	2,1	90	9
K70	1,9	80	9
M10N	2,4/2,9	75	6
M10	2,2	75	7
M12	2,4	90	9
M14	3,4	150	14
M16	3,8	170	16
M18	4	180	17
M20	4,4	220	18
M21	5	250	20
M35	4,4	205	19
M40	4	170	19
M45	3,7	160	16
M50	3,6	155	17
M55	3,4	150	15
M60	3	140	13
M65	2,8	120	12
M70	2,5	110	12
M75	2	80	9
M80	1,7	60	8
OPEN S	2,7	120	13
OPEN L	4	170	16

BIEG SZTAFETOWY:

20-21.09.2025 (sobota i niedziela)

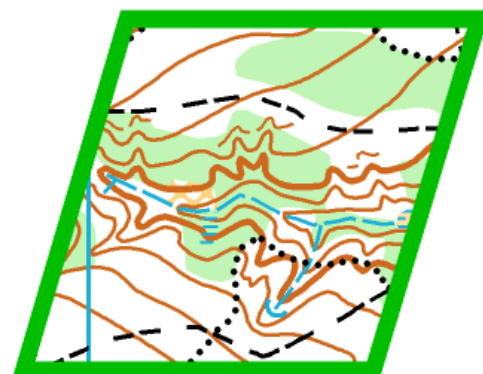
Mapa: **Brzeźnica**

Skala mapy 1:10 000, warstwie co 5 m

Aktualność mapy: wrzesień 2025 r.

Autor mapy: Jacek Kozłowski

Budowniczy tras: Jacek Kozłowski



Charakterystyka terenu:

Typowy dla Pogórza Wiśnickiego. Cechuje się on średnimi przewyższeniami, dużą ilością jarów, dobrą przebieżnością, dużą ilością obiektów terenowych (rowy, dołki, kopczyki, bagienka) oraz średnią siecią dróg i ścieżek.

Inną cechą charakterystyczną dla terenu rozgrywania sztafet są ścieżki wyjeżdżone przez rowery downhillowe. Szczególnie dużo jest ich w okolicach mety. Ścieżki są zaznaczone na mapie.

Centrum zawodów:

Łąka obok domku myśliwskiego w miejscowości Brzeźnica

Współrzędne: 49.94714, 20.51789

W centrum zawodów znajduje się biuro zawodów, toalety oraz start, meta i strefa zmian.

Biuro zawodów:

Biuro zawodów znajduje się w namiocie w centrum zawodów.

Będzie czynne w godzinach 19:00 do 21:00 w dniu 20.09 (sobota) oraz w godzinach 8:00 do 12:00 w dniu 21.09 (niedziela).

Parking:

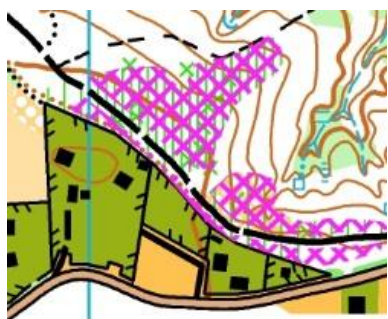
Dla zawodników dostępne będą dwa parkingi (P_1 i P_2) w odległości 500 metrów od centrum zawodów. Mogą na nich parkować samochody osobowe i busy.

Parking dla autokarów (P_a) będzie znajdował się 400 metrów dalej na utwardzonym placu. Sugerujemy wysadzenie zawodników przy szlabanie (wejście na drogę do centrum zawodów) i odjechanie na plac.

Wjazd na parking tylko z boczkiem parkingowym.

Uwaga do mapy:

Na miesiąc przed zawodami przez teren rozgrywania zawodów przeszła wichura, która powaliła wiele drzew tworząc nieprzebieżne obszary. Od tego czasu trwają w lesie prace porządkowe wykonywane przez pracowników leśnych. Dodatkowo w terenie zawodów występują pojedyncze zwalone drzewa.



Obszary terenu nieprzebieżne z powodu powalonych drzew oznaczono na mapie symbolem 709 – obszar zakazany.

Parkingi i dojście do centrum zawodów:



Imienne składy sztafet:

Imienne składy sztafet należy podać do godziny 15:00 w sobotę przez formularz internetowy.

Start:

PIERWSZE ZMIANY:

W sobotę 20.09.2025 o godz. 19:40 odbędzie się pokaz procedury zmian. Start pierwszych zmian odbędzie się na drodze leśnej obok CZ. Start masowy o godz. 20:00.

Na 10 minut przed startem, na sygnał spikera, zawodnicy wchodzi do korytarza startowego, przy wejściu następuje czyszczenie i sprawdzenie kart SI. Zawodnicy ustawiają się zgodnie z kolejnością numerów startowych. Otrzymują oni mapę zwiniętą w rulon i zabezpieczoną gumką. Zawodnicy startują na sygnał sędziego i dopiero wtedy mogą rozwinąć mapę. Dobieg do startu 120 m.

POZOSTAŁE ZMIANY:

W niedzielę 21.09.2025 start o godz. 10:00.

Start pozostałych zmian odbywać się będzie ze strefy zmian zlokalizowanej tuż obok mety.

Limit straty po dwóch zmianach to 45 minut. Sztafety, które zmieszczą się w limicie startują wg czasu straty do najlepszego zespołu.

Sztafety które nie zmieściły się w handicapie ruszą w starcie masowym o godzinie 11:15.

Planowany start masowy IV- VII zmiany 12:30 – 13:00. Dokładna godzina będzie ogłoszona przez spikera w CZ.

Procedura zmian:

Zawodnik oczekujący na start ma prawo wejść do strefy zmian po pojawieniu się na przebiegu obowiązkowym swojego poprzednika ze sztafety. Podczas wchodzenia do tej strefy następuje czyszczenie i sprawdzenie karty SI. Następnie zawodnik pobiera mapę w tej strefie i to **ON** - pod kontrolą sędziego startu - **jest odpowiedzialny za pobranie właściwej mapy.**

Zawodnik kończący bieg, przed dobiegnięciem do linii mety wyrzuca mapę i przekracza linię mety, podbija/dotyka puszkę „FINISH”, następnie klepie zawodnika kolejnej zmiany, który wyrusza na swoją zmianę. Zawodnik wybiegający po otrzymaniu zmiany otwiera swoją mapę w drodze do miejsca startu.

Po wejściu do strefy zmian, zawodnik rozgrzewa się tylko na jej terenie i nie ma prawa wyjść poza strefę startu.

Przebieg widokowy:

Przebieg widokowy znajdować się będzie w CZ. Przewidywany czas pojawienia się zawodnika na linii mety po przebiegu widokowym to około:

3 min. dla I i V zmiany

5-7 min. dla pozostałych zmian

Punkt o kodzie 99 jest podbijany dwukrotnie po pierwszej zasadniczej części trasy i drugi raz po małej pętli trasy rozpoczynającej się przebiegiem obowiązkowym.

Organizacja CZ:



Numery startowe:

W biegu sztafetowym obowiązują numery różniące się kolorami dla poszczególnych zmian:

I zmiana – czerwony

II zmiana – zielony

III zmiana – niebieski

IV zmiana – szary

V zmiana – oliwkowy

VI zmiana – fioletowy

VII zmiana – brązowy

Numer startowy musi być umieszczony na klatce piersiowej zawodnika. Zginanie lub jakiegokolwiek zakrywanie jego części jest zakazane.

Start na mapie:

Dobieg ze strefy zmian do startu wynosi 70 m.

Ostatnia zmiana:

O końcowym miejscu sztafety decyduje kolejność przekraczania mety przez zawodników ostatniej zmiany, a nie czas potwierdzenia mety.

Meta:

Na mecie dostępne będą: toalety, bufet, opieka medyczna oraz punkt mycia przy wozie strażackim.

Opisy PK:

Dostępne jedynie na mapach.

Ubiór:

Ubiór zakrywający całe ciało z wyjątkiem głowy, szyi i rąk. Zawodnicy w krótkich spodenkach lub w koszulkach bez rękawów nie zostaną dopuszczeni do startu.

Limit czasu:

Limit czasu dla biegu sztafetowego wynosi 390 min (dla całej sztafety) - po upływie tego czasu następuje nieklasyfikowanie zespołu.

PARAMETRY TRAS:

zmiana	długość trasy	przewyższenie	ilość PK
1	3,3 – 3,5	240	16
2	4,9 – 5,1	330	22
3	2,8 – 3,0	170	13
4	3,8 – 4,0	250	17
5	2,3 – 2,5	150	12
6	3,8 – 3,9	260	18
7	5,1 – 5,3	340	23

PATRIA CUP:

Równoległe z biegiem sztafetowym rozegrane zostaną zawody towarzyszące – Patria Cup.

Zawodnicy zostaną podzieleni na kategorie wiekowe: KM10N, KM10, KM12, KM14, KM16-18, KM20-21, KM35, KM50, KM65+ oraz kategorie otwarte: KM10R, OPEN short, OPEN long

Start zawodów towarzyszących: niedziela, godz. 11:30

Lokalizacja startu i mety:

W najbliższej okolicy centrum zawodów sztafetowych.



Dobieg do startu wynosi 90 m.

Trasa znakowana:

Zawodnicy startujący w kategoriach KM10R, K10N oraz M10N będą mieć trasę wyznakowaną wstążkami koloru biało-czerwonego.

Kategorie otwarte i rodzinna KM10R:

Start kategorii otwartych z puszką „Start” w dowolnym momencie od godz. 11:30 (tj. minuta 90 biegu).

Najlepsi nagrodzeni zostaną medalami i dyplomami.

PARAMETRY TRAS:

kategoria	długość trasy	przewyższenie	Ilość PK
K10N	1,9-3,0	100	5
K 10	1,7	105	6
K 12	1,9	110	6
K 14	2,4	140	10
K16-18	2,8	150	11
K20-21	3,3	210	14
K 35	3	160	12
K 50	2,1	120	9
KM10R	1,9-3,0	100	6
M10N	1,9-3,0	100	5
M 10	1,7	105	6
M 12	2	110	7
M 14	2,7	145	10
M16-18	3	160	12
M20-21	3,6	230	14
M 35	3,3	210	14
M 50	2,8	150	11
M65+	2,1	120	9
OPEN short	2,3	145	10
OPEN long	2,8	150	10