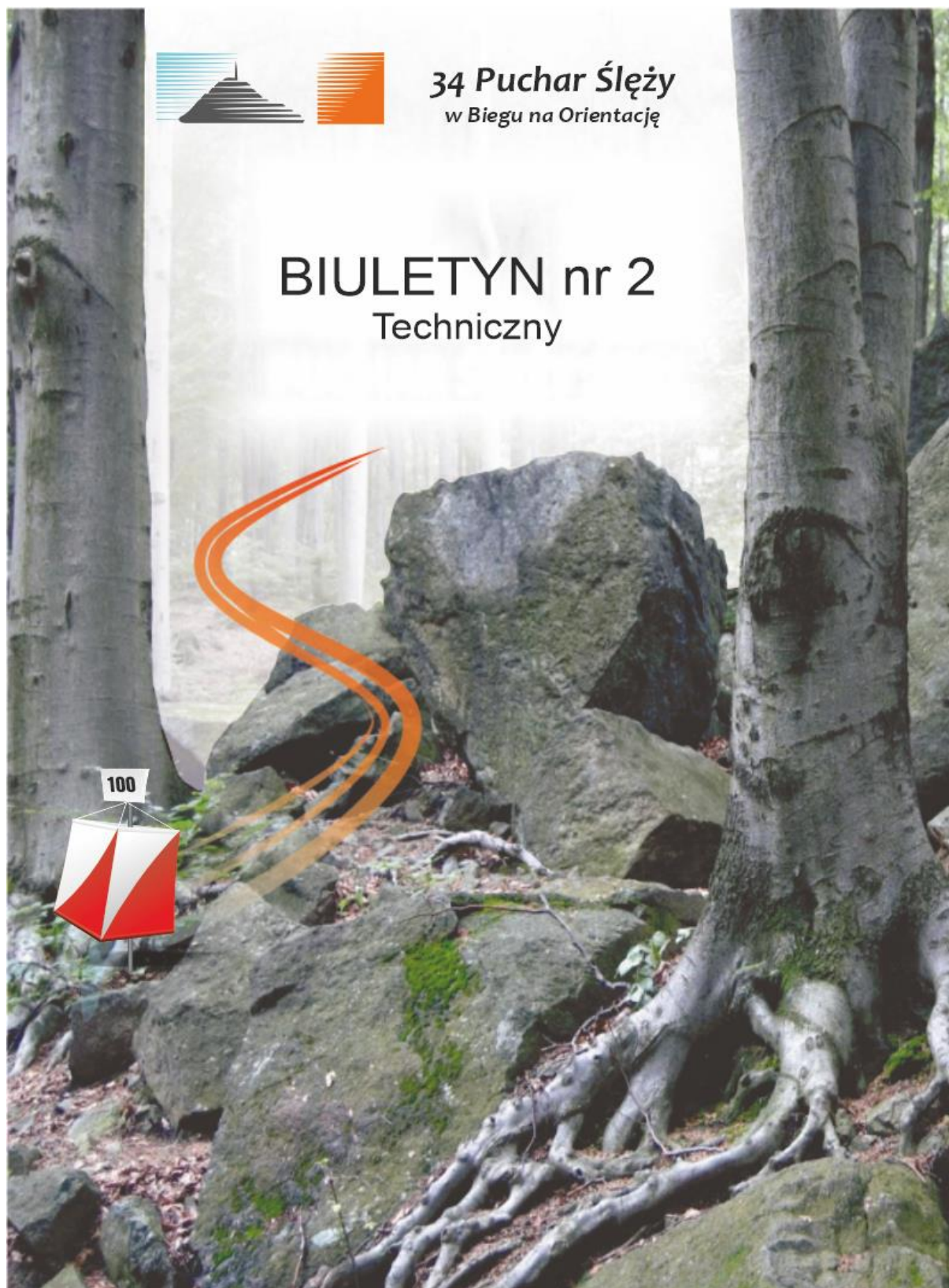




34 Puchar Ślęży
w Biegu na Orientację

BIULETYN nr 2

Techniczny



Organizatorzy

- ❖ Wojskowy Klub Sportowy „Śląsk”
- ❖ Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
- ❖ Gmina Sobótka
- ❖ Centrum Szkolenia Wojsk Inżynieryjnych i Chemicznych
- ❖ Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej



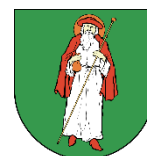
Współorganizatorzy

- ❖ Polski Związek Orientacji Sportowej
- ❖ Nadleśnictwo Miękinia
- ❖ Sulicamp – Kompleks wypoczynkowy Sulistrowice



Forma i ranga zawodów

- ❖ Zawody w biegu na orientację CTZ
- ❖ Ranking 1,10
- ❖ Start interwałowy w formie biegu indywidualnego
- ❖ Klasyfikacja będzie przeprowadzona po dwóch etapach, decyduje suma czasów.



Zespół organizatorów

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| ❖ Kierownik zawodów | - Marcin Ciszek |
| ❖ Sędzia główny | - Arleta Sosenko |
| ❖ Budowniczy tras | - Mateusz Kula |
| | - Marcin Ciszek |
| ❖ Kierownik startu | - Agnieszka Sałahub - Mądra |
| ❖ Biuro Zawodów | - Remigiusz Widziewicz |
| ❖ Obsługa SI | - Mikołaj Krawczyński |
| | - Katarzyna Ciesiołka |
-
- ❖ Prolog 12.09.2025 (piątek) – bieg sprinterski
start godz. 17.00
 - ❖ Etap 1 13.09.2025 (sobota) – bieg **średniodystansowy (zmiana)**
start godz. 10.30
 - ❖ Etap 2 14.09.2025 (niedziela) – bieg **klasyczny (zmiana)**
start godz. 10.00



Z przyczyn technicznych oraz organizacyjnych zmuszeni zostaliśmy do zamiany przeprowadzenia biegu klasycznego oraz średniodystansowego, za co bardzo przepraszamy.

Prolog

- ❖ Biuro zawodów dla Prologu znajduje się na terenie Ślęzańskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy al. św. Anny 12, 55-050 Sobótka
<https://maps.app.goo.gl/gWgtGBXBsy7mAjbw6>
Czynne w dniu 12.09.2025 od godz. 15.30 do godz. 18.00

Parking

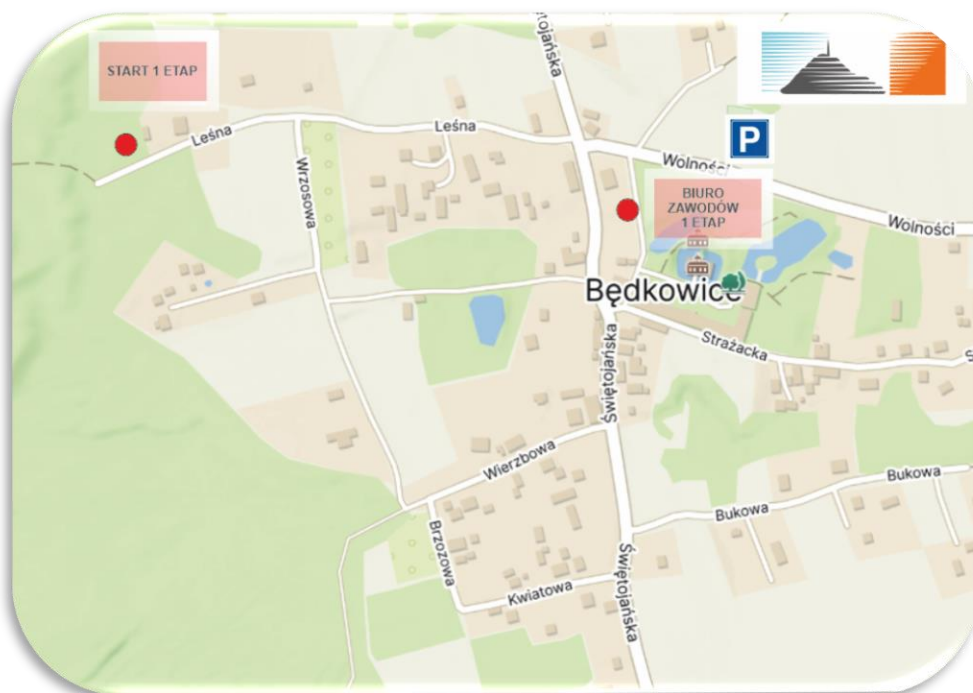
- ❖ Parking znajduje się na terenie Ślęzańskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy al. św. Anny 12, 55-050 Sobótka
<https://maps.app.goo.gl/QQ8Yy5svMZpi2eP47>

Etap 1

- ❖ Biuro zawodów dla etapu 1 znajduje się na terenie placu sportowego w miejscowości Będkowice
<https://maps.app.goo.gl/gqece5QwZmbyAoov8>
Czynne w dniu 13.09.2025 od godz. 8.30 do godz. 10.30

Parking

- ❖ Parking znajduje się na terenie boiska sportowego w miejscowości Będkowice. Odległość od Centrum Zawodów wynosi 250 m. Parking płatny 10 zł
<https://maps.app.goo.gl/CMVxcK5MmnxBbsTC8>



Etap 2

- ❖ Biuro zawodów 2 etapu czynne od godz. 8.30 do godz. 10.30 i znajduje się na terenie kompleksu wypoczynkowego Sulicamp w Sulistrowicach – brama wjazdowa na parking ośrodka:

<https://maps.app.goo.gl/k9GCev24NLbx3qoe9>

Zawodnicy wchodzą bezpłatnie na teren ośrodka Sulicamp, wejście jest opłacone przez organizatora

Parking

- ❖ Parking znajduje się na terenie kompleksu wypoczynkowego Sulicamp w Sulistrowicach. Parking płatny 15 zł

<https://maps.app.goo.gl/k9GCev24NLbx3qoe9>



PROLOG

- ❖ Start godz. 17.00
- ❖ Dojście do startu oznakowane czerwonymi wstążkami – odległość 350 m od CZ. **Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności przy przechodzeniu przez ruchliwą al. św Anny w Sobótce**
- ❖ Procedura startowa
 - 3' SI check
 - 2' opisy punktów kontrolnych
 - 1' mapy (zawodnik pobiera mapę w momencie usłyszenia sygnału startu)
- ❖ Mapa „Sobótka”, skala 1: 4 000, warstwie co 2 m, autor: Mateusz Kula, aktualność sierpień 2025
- ❖ Mapa nie będzie foliowana, możliwe będzie pobranie folii w boksie startowym
- ❖ Mapy po biegu nie będą zbierane na mecie, więc prosimy o zachowanie zasad fair play i niepokazywanie ich zawodnikom, którzy jeszcze nie wystartowali.
- ❖ Na zawodach wykorzystany będzie system SPORTident w trybie bezdotykowym (AIR+)
- ❖ Przypominamy o „wyczyszczeniu” chipa na stacji CLEAR i jego aktywacji przy pomocy stacji CHECK
- ❖ Opisy punktów będą umieszczone na mapach oraz w formie papierowej do pobrania na starcie.
- ❖ Dojście z mety do biura zawodów wzdłuż czerwonych wstążek tych samych prowadzących do startu – odległość 350 m.
**Prosimy o bezzwłoczne sczytanie chipa po ukończonym biegu.
Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności i stosowanie się do przepisów ruchu drogowego przy przekraczaniu ulic na dojściu do centrum zawodów i w trakcie pokonywania trasy.**

PROLOG			
Kategoria	Dystans	Przewyższenie	Ilość PK
A	3,8 km	65 m	24
B	2,6 km	35 m	18
C	1,7 km	25 m	12



Etap 1

- ❖ Start godz. 10.30
- ❖ Dojście do startu oznakowane czerwonymi wstążkami – odległość 600 m od CZ. **Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności przy przechodzeniu przez szosę.**
- ❖ Procedura startowa
 - 3' SI check
 - 2' opisy punktów kontrolnych
 - 1' mapy (zawodnik pobiera mapę w momencie usłyszenia sygnału startu)
- ❖ Mapa „Ślęża – Będkowiec 2” , warstwice co 5m, skala 1:10 000, dla kategorii od 50 lat i starsze skala mapy 1:7 500, autor: Wojciech Dwojak, aktualność sierpień 2025
- ❖ Mapa nie będzie foliowana, możliwe będzie pobranie folii w boksie startowym
- ❖ Mapy po biegu nie będą zbierane na mecie, więc prosimy o zachowanie zasad fair play i niepokazywanie ich zawodnikom, którzy jeszcze nie wystartowali.
- ❖ Na zawodach wykorzystany będzie system SPORTident w trybie bezdotykowym (AIR+)
- ❖ Przypominamy o „wyczyszczeniu” chipa na stacji CLEAR i jego aktywacji przy pomocy stacji CHECK
- ❖ Opisy punktów będą umieszczone na mapach oraz w formie papierowej do pobrania na starcie.
- ❖ Opisy punktów będą umieszczone na mapach oraz w formie papierowej do pobrania na starcie.
- ❖ Dojście z mety do biura zawodów wzdłuż czerwonych wstążek tych samych prowadzących do startu – odległość 600m.
Prosimy o bezzwłoczne sczytanie chipa po ukończonym biegu. Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności przy przechodzeniu przez szosę.

Etap 2

- ❖ Start godz. 10.30
- ❖ Dojście do startu oznakowane czerwonymi wstążkami – odległość 1000 m od CZ. **Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności przy przechodzeniu przez szosę.**
- ❖ Procedura startowa
 - 3' SI check
 - 2' opisy punktów kontrolnych
 - 1' mapy (zawodnik pobiera mapę w momencie usłyszenia sygnału startu)
- ❖ Mapa „Śleża – Będkowiec 2” , warstwice co 5m, skala 1:10 000, dla kategorii od 50 lat i starsze skala mapy 1:7 500, autor: Wojciech Dwojak, aktualność sierpień 2025
- ❖ Mapa nie będzie foliowana, możliwe będzie pobranie folii w boksie startowym
- ❖ Mapy po biegu nie będą zbierane na mecie, więc prosimy o zachowanie zasad fair play i niepokazywanie ich zawodnikom, którzy jeszcze nie wystartowali.
- ❖ Na zawodach wykorzystany będzie system SPORTident w trybie bezdotykowym (AIR+)
- ❖ Przypominamy o „wyczyszczeniu” chipa na stacji CLEAR i jego aktywacji przy pomocy stacji CHECK
- ❖ Opisy punktów będą umieszczone na mapach oraz w formie papierowej do pobrania na starcie.
- ❖ Opisy punktów będą umieszczone na mapach oraz w formie papierowej do pobrania na starcie.
- ❖ Dojście z mety do biura zawodów wzdłuż czerwonych wstążek tych samych prowadzących do startu – odległość 600m. **Prosimy o bezzwłoczne sczytanie chipa po ukończonym biegu. Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności przy przechodzeniu przez szosę.**

Zakończenie zawodów

- ❖ Ceremonia zakończenia zawodów zaplanowane jest na godz. 14.30 - możliwe przesunięcie czasu w zależności od przebiegu zawodów.
- ❖ Nagrody dla najlepszych : dyplomy , upominki

Parametry tras

	E1 - Middle			E2 - Long		
	Dystans	Przewyższenie	Ilość PK	Dystans	Przewyższenie	Ilość PK
K10	1,8	60	7	1,7	25	6
K12	2,3	60	9	2,0	40	7
K14	2,3	65	10	2,3	75	8
K16	3,1	135	11	4,1	165	12
K18	3,4	140	14	4,9	180	12
K20	3,7	180	17	5,2	175	16
K21	4,3	165	18	5,7	140	16
K35	3,4	140	14	4,3	165	13
K40	3,0	110	13	4,3	125	13
K45	2,8	100	12	3,7	75	13
K50	1,9	55	9	2,9	80	11
K60	1,7	60	9	2,6	70	10
M10	1,8	60	7	1,7	25	6
M12	2,5	75	8	2,5	40	9
M14	2,4	85	10	2,5	80	8
M16	3,8	140	14	4,9	105	14
M18	4,3	165	16	6,6	235	14
M21	5,1	195	17	7,5	270	17
M35	4,7	210	18	6,6	205	16
M40	4,5	185	17	6,2	200	18
M45	4,3	170	16	5,7	140	16
M50	3,9	150	15	4,9	180	12
M55/60	3,0	110	13	4,3	165	13
M65/70	2,8	100	12	3,7	75	13
M75/80/85	1,9	55	9	2,9	80	11
OPEN A (Krótka)	1,8	40	7	2,2	50	9
OPEN B (Długa)	3,0	125	11	3,5	105	11
Rodzinna	1,8	40	6	1,7	25	6
KW- wojskowa	-	-	-	2,3	35	9
MW- wojskowa	-	-	-	2,9	65	9



Teren i mapa zawodów

- ❖ W 34 Pucharze Ślęży zostaną użyte mapy obejmująca południową oraz wschodnią część góry. Charakterystyczny teren świętej góry mający wiele zalet do uprawiania orientacji sportowej o bardzo zróżnicowanej przebieżności, ciekawej rzeźbie terenu z dużymi przewyższeniami, kamieniami i formacjami skalnymi, dający wszystko co jest potrzebne do prawdziwego delektowania się orientacją. Udział w tej uczcie daje świetną okazję, żeby dokonać ostatnich szlifów przed zbliżającymi się Mistrzostwami Polski przeprowadzanych również w terenie górzystym.
- ❖ Skala map 1:10 000, (dla kategorii w wieku powyżej 50 lat skala 1:7500) aktualizacja lato 2025, autor Wojciech Dwojak.
Mapa Prologu obejmuje rynek Sobótki i jego okolice, skala 1:4000, aktualność lato 2025, autor Mateusz Kula.



Dodatkowe informacje

- ❖ Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania zawodów
- ❖ Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego
- ❖ Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu
- ❖ Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją ustaleń Biuletynu
- ❖ W przypadku odwołania imprezy w związku z rządowymi obostrzeniami związanymi, zakazu wstępu do lasu, organizator gwarantuje zwrot 100% wpłaconego wpisowego
- ❖ Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne zawodów
- ❖ Informacje o zawodach znajdują się na stronie:
<http://bno.pl/index.php/nasze-zawody/mpuchar-slaska>
- ❖ Facebook:
<https://www.facebook.com/pucharslezy>

**BROWAR
FORTUNA**
— 1889 —