

MISTRZOSTWA POLSKI 2021



SZYDŁOWIEC, 8-9 MAJA 2021

BIULETYN 2

aktualność: 6.05.2021

Organizator

Ursynowsko-Natolińskie Towarzystwo Sportowe
Sarabandy 16/22
02-868 Warszawa
661 777 692
kontakt@mp2021.pl

Współorganizator

Polski Związek Orientacji Sportowej

Partner

Nadleśnictwo Stąporków

Zespół organizatorów

Kierownik zawodów	Jacek Morawski
Sędzia główny	Joanna Parfianowicz
Kierownik startu	Marek Wołowczyk
Kierownik mety	Jacek Morawski
Biuro	Ewa Wołek
SPORTident	Przemysław Patejko
Kartografowie	Wojciech Dwojak (nocny) Jacek Morawski (średni)
Budowniczości tras	Jacek Morawski (średni) Krzysztof Wołowczyk (nocny)

Komisja odwoławcza pierwszej instancji

Kostiantyn Majasow
Piotr Paszyński
Agata Porzycz

Forma zawodów

Mistrzostwa Polski w biegu na orientację, zawody rankingowe, zaliczane do kalendarza CTZ.

Opłaty

Rodzaj opłaty	Wysokość opłaty
Wpisowe KM16	20 zł/bieg
Wpisowe KM18 i starsi	40 zł/bieg
Wpisowe kategorie popularyzacyjne <i>Rodzinna</i>	5 zł/bieg
Wpisowe kategorie popularyzacyjne <i>Krótką, Średnią, Długą</i>	20 zł/bieg
Wypożyczenie karty SPORTident	5 zł/zawody
Zgubienie wypożyczonej karty SPORTident	200 zł
Parking	bezpłatnie

Zmiany i rezygnacje

Osoby zgłoszone, a nieobecne zostaną obciążone równowartością 50% wartości wpisowego.

Płatności

Opłat można dokonywać przelewem bankowym na konto:
24 1020 1169 0000 8702 0104 1862
Ursynowsko - Natolińskie Towarzystwo Sportowe
Sarabandy 16/22
02-868 Warszawa

W tytule przelewu należy wpisać nazwę klubu (imię i nazwisko zawodnika), za który wnoszona jest opłata. Zapotrzebowanie na faktury prosimy zgłaszać mailowo na adres kontakt@mp2021.pl.

Poprzez dokonanie opłaty uczestnik potwierdza, że zapoznał się z Biuletynem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji Mistrzostw Polski.

Nocleg

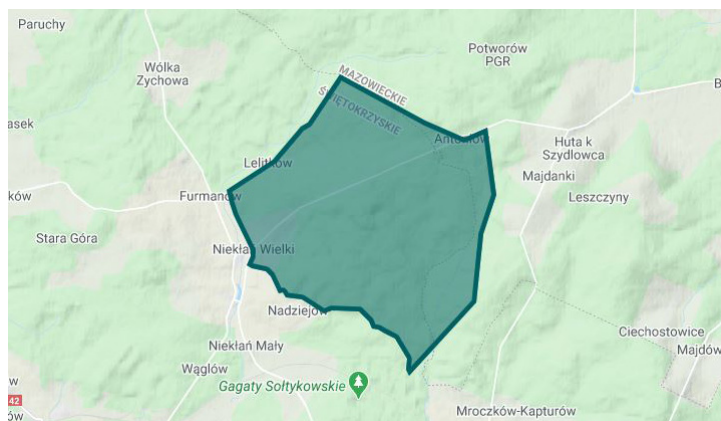
Organizator nie oferuje noclegów.

Potwierdzanie PK

Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych i pomiaru czasu SPORTident. **Stacje działają w trybie bezdotykowym.**

Ubiór

Strój zakrywający całe ciało z wyjątkiem głowy, szyi i rąk.



Teren

Teren równomiernie pofałdowany, położony na wysokości około 350 m n.p.m. Miejscami występuje nieregularne zagęszczenie wielu form terenowych (niecki, dołki, kopczyki) jako pozostałość po wydobywaniu rud żelaza. Punktowo występują obszary podmokłe. Teren zawodów obejmuje rezerwat przyrody „Skałki Piekło pod Nieklaniem” z dochodzącymi do 8 m wysokości formacjami skalnymi. Drzewostan mieszany o przebieżności utrudnionej, miejscami dobrej. Sieć dróg umiarkowanie rozwinięta.

Rezerwat „Skałki Piekło pod Nieklaniem”

Zgodnie z wymogami Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Kielcach prosimy, aby poruszać się po terenie rezerwatu w ciszy oraz respektować ochronę przyrody z uwzględnieniem okresu rozrodczego zwierząt.

Mapy

Skala: 1:7 500, 1:10 000
Warstwy: 2.5 m
Autorzy: Wojciech Dwojak, Jacek Morawski
Aktualność: maj 2021
Symbolika: ISOM2017-2
Archiwalne mapy: brak, teren po raz pierwszy wykorzystany na potrzeby orientacji sportowej
Format: 210x297 mm
Druk map: cyfrowy na papierze wodoodpornym



Symboly specjalne

Na mapie zastosowano symbol specjalny (losowo rozmieszczone niebieskie kropki o średnicy 0.38mm) reprezentujący teren z bardzo dużą liczbą dołków z wodą o różnych rozmiarach, których nie da się oznaczyć pojedynczo na mapie. Symbol jest zbliżony do symbolu 113 *Teren nierówny* (brązowe kropki) z tą różnicą, że w tym przypadku w dołkach znajduje się woda.



Trening

Dostępny w sobotę w godz. 11:00-19:00. Na starcie, mecie i punktach kontrolnych tylko lampiony. Bezpłatny parking w pobliżu miejsca startu treningu - przy drodze pomiędzy miejscowościami Nieklań Wielki oraz Antoniów (GPS: 51.195081, 20.670583). Odbiór map możliwy na parkingu w godz. 11:00-17:00, później w Biurze Zawodów.

Kategoria	Dystans [km]	Liczba PK	Przewyższenie [m]	Skala mapy
Trening	4.1	13	50	1: 10 000

Dekoracje

Ze względów epidemicznych podczas niedzielnej ceremonii dekoracji publicznie wyczytywać i nagradzać będziemy jedynie zawodników kategorii KM16, KM18, KM20 oraz KM21. Zawodnicy kategorii weterańskich odbierają medale i dyplomy w Biurze Zawodów po zakończeniu rywalizacji w danej kategorii.

Nagrody

Miejsce	Mistrzostwa Polski	Mistrzostwa Polski Weteranów
1-3	medale, dyplomy	medale, dyplomy
4-6	dyplomy	-

Inne informacje

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator jest ubezpieczony w zakresie OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu. O wszystkich sprawach spornych decyduje Sędzia główny. Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie mp2021.pl oraz unts.waw.pl, w mediach oraz materiałach promocyjnych. Wszystkie informacje na temat zawodów będą dostępne na stronie mp2021.pl.



BIEG NOCNY

8.05.2021 (sobota)

Program zawodów

8.05.2021 (sobota)		
18:30-21:00	praca Biura Zawodów	Antoniów
20:40	start masowy pierwszych zawodników	
23:30	zamknięcie mety i zakończenie zawodów (bez ceremonii)	

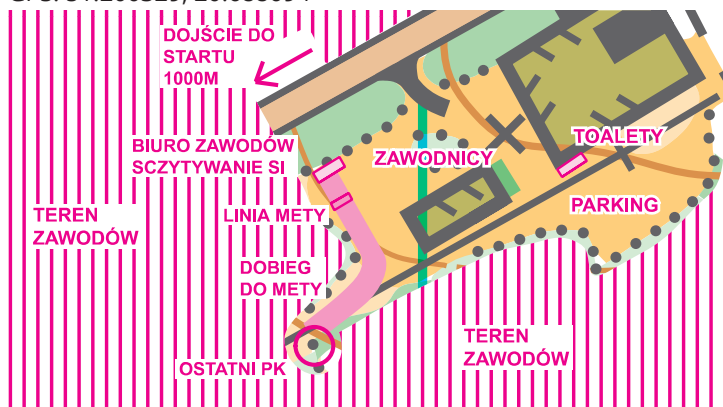
Centrum Zawodów

Leśniczówka

Antoniów 49

26-510 Antoniów

GPS: 51.200329, 20.688694



Centrum Zawodów zlokalizowane będzie na świeżym powietrzu. W Centrum Zawodów znajdować się będzie Biuro Zawodów, meta, sczytywanie kart SI oraz toalety. Na wszystkich zawodników po zakończeniu biegu czekać będzie woda do picia.

Parking

Bezpłatny parking w sąsiedztwie Centrum Zawodów.

Forma startu

Start masowy według poniższego harmonogramu:

:: kategorie KM20, KM21, KM35, KM40 o godzinie 20:40

:: kategorie KM16, KM18 o godzinie 20:50

:: kategorie KM45, KM50, KM55, KM60, KM65, M70, M80 o godzinie 21:00

Start

Zlokalizowany w odległości 1000 m od Centrum Zawodów. Dojście do startu wyznakowane odblaskami.

Procedura startowa

Zawodnicy wpuszczani są do strefy startu masowego na 10 minut przed czasem swojego startu. Na wejściu następuje wyczyszczenie (CLEAR) i sprawdzenie (CHECK) karty SPORTident oraz pobranie mapy opisanej numerem startowym, zwiniętej w rulon i zabezpieczonej gumką recepturką. W strefie zawodnicy ustawiają się kategoriami według kolejności numerów startowych. Na 15 sekund przed startem zawodnicy mogą zdjąć gumkę z mapy i rzucić ją pod nogi. Zawodnicy startują na sygnał sędziego i dopiero wtedy mogą rozwinąć mapę. Punkt startu oznaczony trójkątem na mapie będzie oznaczony w terenie lampionem.

Zmiana mapy

Zawodnicy niektórych kategorii w trakcie biegu będą dokonywali zmiany mapy na jednym z punktów kontrolnych. Pierwsza część trasy kończyć się będzie punktem kontrolnym, a druga rozpoczynać symbolem startu zlokalizowanym w miejscu ostatniego punktu kontrolnego pierwszej części trasy. **Numeracja punktów na drugiej części będzie ponownie rozpoczynała się od cyfry „1”.** Obydwie mapy zawodnicy będą otrzymywali na starcie (nadruk dwóch części mapy na jednym arkuszu papieru po dwóch jego stronach).

Na starcie prosimy zwrócić szczególną uwagę na rozpoczęcie nawigacji na właściwej części trasy - oznaczenie ich kolejności cyframi „1” oraz „2” znajdować się będzie w prawym górnym rogu mapy (zgodnie z ilustracją poniżej).



Opisy PK

Tylko na mapach.

Wyposażenie PK

Punkty kontrolne w postaci stojaków z odblaskami.

Limit czasu

150 minut - punkty będą zbierane od godziny 23:30.

Numery startowe

Zawodnicy mają obowiązek startu z numerami startowymi otrzymanymi w Biurze Zawodów. Numer startowy musi być umieszczony na klatce piersiowej zawodnika. Zaginanie lub jakiegokolwiek zakrywanie jego części jest zakazane.

GPS-tracking

Podczas zawodów z urządzeniami GPS pobiegną wybrani zawodnicy z kategorii KM18 i KM21. Lista zawodników biegających z urządzeniami GPS opublikowana zostanie na stronie zawodów. Obowiązkiem zawodników wytypowanych do biegania z odbiornikiem GPS jest pobranie urządzenia ze stanowiska zlokalizowanego na starcie.

Parametry tras

Kategoria	Dystans [km]	Liczba PK	Przewyższenie [m]	Skala mapy
K16	3.8	17	30	1: 10 000
K18	4.4	22	40	1: 10 000
K20	4.8	21	45	1: 10 000
K21	5.9	27	45	1: 10 000
K35	4.3	20	45	1: 10 000
K40	3.6	18	35	1: 10 000
K45	3.2	11	30	1: 10 000
K50	3.0	13	30	1: 7 500
K55	3.0	13	30	1: 7 500
K60	2.4	11	25	1: 7 500
K65	2.1	9	25	1: 7 500
M16	5.1	23	40	1: 10 000
M18	5.7	25	50	1: 10 000
M20	5.9	27	45	1: 10 000
M21	7.7	32	65	1: 10 000
M35	5.4	25	50	1: 10 000
M40	5.1	23	40	1: 10 000
M45	4.8	21	45	1: 10 000
M50	4.3	20	45	1: 7 500
M55	4.0	18	30	1: 7 500
M60	3.6	18	35	1: 7 500
M65	3.2	11	30	1: 7 500
M70	2.4	11	25	1: 7 500
M75	2.1	9	25	1: 7 500
M80	1.9	9	25	1: 7 500

BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY

9.05.2021 (niedziela)

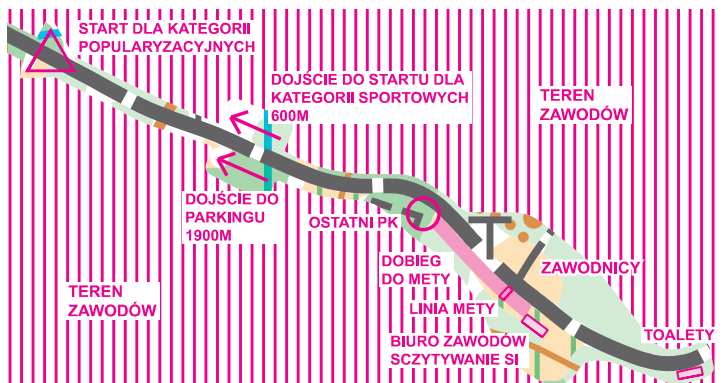
Program zawodów

9.05.2021 (niedziela)		
10:00-14:00	praca Biura Zawodów	Niekłań Wielki
11:00	start pierwszych zawodników	
13:30-14:00	start kategorii popularyzacyjnych	
14:30	ceremonia dekoracji za bieg nocny i średniodystansowy	
15:45	zamknięcie mety i zakończenie zawodów	

Centrum Zawodów

Polana w lesie

GPS: 51.180978, 20.660994



Centrum Zawodów zlokalizowane będzie na świeżym powietrzu. W Centrum Zawodów znajdować się będzie Biuro Zawodów, meta, sczytywanie kart SI oraz toalety. Na wszystkich zawodników po zakończeniu biegu czekać będzie woda do picia.

Strefy klubowe

Z uwagi na stosunkowo małe Centrum Zawodów oraz konieczność dostosowania się do obowiązujących obostrzeń sanitarnych kluby będą miały wyznaczone strefy, w których powinny przebywać należący do nich zawodnicy przed i po biegu. Zalecamy jak najkrótsze przebywanie w Centrum Zawodów.

Noszenie maseczek ochronnych podczas przebywania w Centrum Zawodów jest obowiązkowe.

Parking

Bezpłatny parking dla zawodników zlokalizowany przy drodze pomiędzy miejscowościami Niekłań Wielki oraz Antoniów (GPS: 51.195081, 20.670583). Dojście 1900m do Centrum Zawodów wyznakowane wstążkami koloru niebieskiego.

Start

Zlokalizowany w odległości 600m od Centrum Zawodów. Dojście do startu wyznakowane wstążkami koloru czerwonego.

Procedura startowa

Zawodnicy wchodzi do pierwszego boks startowego na 3 minuty przed swoim startem. Następuje tam wyczyszczenie i sprawdzenie karty SI. W drugim boksie dostępne są opisy punktów kontrolnych (brak taśmy do przyklejania opisów). W trzecim boksie znajdują się mapy, które zawodnicy pobierają w momencie usłyszenia sygnału startu, a następnie ruszają na trasę. Punkt startu oznaczony na mapie trójkątem znajduje się w odległości 80m od ostatniego boksu i oznaczony jest lampionem. Dobieg do punktu startu jest obowiązkowy!



Interwał startowy

Dla większości kategorii wynosi 2 minuty. Dla najstarszych kategorii weterańskich został zwiększony maksymalnie do 10 minut.

Opisy PK

Na mapach oraz w formie papierowej do pobrania na starcie.

Wyposażenie PK

Punkty kontrolne w postaci stojaków z lampionami.

Limit czasu

120 minut

GPS-tracking

Podczas zawodów z urządzeniami GPS pobiegą wybrani zawodnicy z kategorii KM16, KM18 i KM21. Lista zawodników biegających z urządzeniami GPS opublikowana zostanie na stronie zawodów. Obowiązkiem zawodników wytypowanych do biegania z odbiornikiem GPS jest pobranie urządzenia ze stanowiska zlokalizowanego na starcie.

Kategorie popularyzacyjne

Zawodnicy kategorii popularyzacyjnych startują w dowolnym czasie pomiędzy godziną 13:30 a 14:00.

Parametry tras

Kategoria	Dystans [km]	Liczba PK	Przewyższenie [m]	Skala mapy
K16	2.8	13	40	1: 10 000
K18	3.2	14	45	1: 10 000
K20	3.2	14	45	1: 10 000
K21	4.2	19	55	1: 10 000
K35	2.8	13	40	1: 10 000
K40	2.6	14	40	1: 10 000
K45	2.5	11	40	1: 10 000
K50	2.4	12	40	1: 7 500
K55	2.3	10	35	1: 7 500
K60	1.9	7	20	1: 7 500
K65	1.8	7	20	1: 7 500
K70	1.5	6	15	1: 7 500
M16	3.6	16	50	1: 10 000
M18	4.0	19	55	1: 10 000
M20	4.0	19	55	1: 10 000
M21	5.2	22	60	1: 10 000
M35	3.7	17	55	1: 10 000
M40	3.6	16	50	1: 10 000
M45	3.4	15	45	1: 10 000
M50	3.3	16	45	1: 7 500
M55	2.9	14	45	1: 7 500
M60	2.7	12	40	1: 7 500
M65	2.6	14	40	1: 7 500
M70	2.1	10	25	1: 7 500
M75	1.9	7	20	1: 7 500
M80	1.8	7	20	1: 7 500
M90	1.5	6	15	1: 7 500
Rodzinna	1.3	5	30	1: 10 000
Krótka	1.5	7	40	1: 10 000
Średnia	2.7	13	50	1: 10 000
Długa	3.6	16	60	1: 10 000

INFORMACJE I ZALECENIA DOTYCZĄCE ZAWODÓW ZWIĄZANE Z COVID-19

Ze względu na ograniczenia związane z przeciwdziałaniem COVID-19 wszyscy zawodnicy zobowiązani są do ścisłego stosowania się do zaleceń i rozporządzeń Rady Ministrów, Ministra Zdrowia, Ministra Kultury Dziedzictwa Narodowego i Sportu oraz Głównego Inspektora Sanitarnego obowiązujących w dniu rozegrania zawodów.

1. Uczestnicy w Centrum Zawodów przebywają/poruszają się z zachowaniem 1,5 metra odległości.
2. W przypadku nie zachowania minimalnych odległości między uczestnikami obowiązuje nakaz zasłaniania ust i nosa.
3. W Biurze Zawodów dostępny będzie płyn dezynfekujący, uczestnicy zobowiązani są z niego skorzystać przed podejściem do obsługi Biura Zawodów.
4. Praca Biura Zawodów będzie tak zorganizowana aby zachować bezpieczne odległości między uczestnikami, prosimy zachowywać odstępny oczekując na swoją kolej.
5. Wizytę w Biurze Zawodów należy ograniczyć do minimum. Pakiety startowe dla klubów będą wydawane tylko jednemu przedstawicielowi każdego klubu.
6. Biuro Zawodów będzie regularnie dezynfekowane (stoły, stacja szczytująca SI, wszystkie obszary często używane).
7. Podczas dojścia do startu nie jest wymagane zasłanianie ust i nosa, należy zachować zalecane odległości między uczestnikami.
8. Start masowy podczas biegu nocnego odbywa się z zachowaniem dystansu społecznego.
9. Start podczas biegu średniodystansowego jest interwałowy. Uczestnicy z poszczególnych kategorii startują nie częściej niż co 2 minuty, maksymalnie 4 osoby w ciągu jednej minuty.
10. Osoby startujące zachowują zalecaną odległość od obsługi startu.
11. Obsługa biura oraz startu będzie wyposażona w maseczki.
12. Po ukończeniu rywalizacji zalecane jest sprawne opuszczenie Centrum Zawodów.
13. Wyniki będą publikowane na stronie internetowej organizatora.
14. Należy zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy uczestnikami w oczekiwaniu na sczytanie karty SI i pobranie wydruku z wynikiem.
15. W przypadku nagłego wystąpienia objawów charakterystycznych dla COVID-19 uczestnik wydarzenia jest zobowiązany do jak najszybszego udania się do izolatorium.
16. Ze względu na troskę o zdrowie i życie wszystkich uczestników zawodów organizatorzy proszą o zaniechanie uczestnictwa w zawodach wszystkich, u których w dniu zawodów występować będzie podwyższona temperatura ciała i których samopoczucie może wskazywać na jakiegokolwiek infekcję dróg oddechowych, a także tych zawodników, którzy mieli w ostatnim czasie kontakt z osobami zarażonymi COVID-19 bądź przebywającymi na kwarantannie.
17. Za przestrzeganie powyższych wytycznych wśród uczestników niepełnoletnich odpowiadają opiekunowie/trenerzy.

