



ZASADY KWALIFIKACJI ZAWODNIKÓW DO REPREZENTACJI POLSKI NA MISTRZOSTWA EUROPY JUNIORÓW W 2026 ROKU.

1. Reprezentacja Polski na MEJ w Słowenii zostanie powołana przez Zarząd PZOS na wniosek Trenera KNJ w BnO.

2. Zawodnicy zostaną wyłonieni w oparciu o system startów kwalifikacyjnych, wynik sprawdzianu biegowego oraz po spełnieniu niżej wymienionych warunków:

- posiadania aktualnej licencji zawodniczej PZOS;
- posiadania aktualnych badań sportowo - lekarskich;
- **ewidencji realizacji treningów biegowych (strava) oraz technicznych (livelox).**

3. Przewiduje się przeprowadzenie czterech biegów kwalifikacyjnych wg poniższej tabeli:

Lp.	Data	Miejsce	Zawody	Konkurencja
1.	19.04.2026	Wleń	Tajemnice Dolnego Śląska	klasyk
2.	08.05.2026	Szczecin	Klubowe Mistrzostwa Polski	sprint
3.	09.05.2026	Szczecin	Klubowe Mistrzostwa Polski	klasyk
4.	16.05.2026	Świdnica	Mistrzostwa Polski	klasyk

4. Punktacja w/w startów kwalifikacyjnych odbywa się według następujących zasad: za każde zwycięstwo zawodnik uzyskuje 100 pkt, pozostali zawodnicy zdobywają punkty w zależności od straty czasu do zwycięzcy:

- bieg klasyczny - 1 % straty do zwycięzcy to -4 pkt.
- bieg sprinterski - 1 % straty do zwycięzcy to -7 pkt.

5. Wypełnienie limitu biegowego:

Kategoria:	Dystans:	Limit czasowy:	Tempo:
K16	6,6 km + 140 up	33:30	5:04/km
K18	6,6 km + 140 up	32:30	4:55/km
M16	6,6 km + 140 up	28:30	4:19/km
M18	6,6 km + 140 up	27:30	4:10/km

Zawodnicy muszą potwierdzić formę biegową na dowolnym etapie Łódzkich Biegów Górskich w 2026 roku (25.01.2026, 22.02.2026, 15.03.2026). Osoby, które nie spełnią limitu czasowego, nie będą powoływane na akcje szkoleniowe KNJ w BnO oraz przy aktualizacji kadry po biegach kwalifikacyjnych zostaną z niej usunięci. W uzasadnionych przypadkach, na wniosek Trenera KNJ i po akceptacji Zarządu, osoba może pozostać w grupie szkolonych zawodników KNJ w BnO. W szczególnym przypadku dopuszcza się wyznaczenie terminu dodatkowego biegu po zakończeniu kwalifikacji, ale przed ostatecznym powołaniem zawodników na imprezy mistrzowskie. W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych Trener KNJ w BnO wraz z Zarządem zastrzegają sobie prawo do zmiany limitów czasowych.

6. Do klasyfikacji ogólnej będą liczone 3 najlepsze wyniki z 4 biegów eliminacyjnych.

7. Reprezentacja Polski będzie liczyła maksymalnie 16 zawodników (po 4 w każdej kategorii). W skład reprezentacji wejdą 3 pierwsze osoby z każdej kategorii, które zdobędą największą liczbę punktów, pod warunkiem uzyskania normy biegowej. Pozostałe osoby (jedno w każdej kategorii) powołuje Zarząd PZOS na wniosek Trenera KNJ w BnO. W przypadku rezygnacji ze startu zawodnika, który zakwalifikował się na MEJ decyzję o powołaniu kolejnego zawodnika podejmuje Zarząd PZOS na wniosek Trenera KNJ w BnO.

8. Zawodnicy powołani do reprezentacji na MEJ mają obowiązek uczestniczyć w akcjach szkoleniowych odbywających się do czasu imprezy głównej, jeśli zostaną na nie powołani.

9. Ostateczny skład reprezentacji na MEJ podany zostanie do 20.05.2026 r.

10. PZOS informuje, że program szkoleniowo-startowy dla kadry juniorów może ulec modyfikacji w przypadku zaistnienia obiektywnych przyczyn. O powstałych zmianach kluby i zawodnicy kadry zostaną poinformowani odpowiednim komunikatem.

11. W przypadkach spornych, wynikających ze specyfiki orientacji sportowej, ostateczna interpretacja dokumentu należy do Zarządu Polskiego Związku Orientacji Sportowej

**ZASADY KWALIFIKACJI ZAWODNIKÓW DO REPREZENTACJI POLSKI NA
MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW W 2026 ROKU.**

1. Reprezentacja Polski na MŚJ w Szwecji zostanie powołana przez Zarząd PZOS na wniosek Trenera KNJ w BnO.

2. Zawodnicy zostaną wyłonieni w oparciu o system startów kwalifikacyjnych, wynik sprawdzianu biegowego oraz po spełnieniu niżej wymienionych warunków:

- posiadania aktualnej licencji zawodniczej PZOS;
- posiadania aktualnych badań sportowo - lekarskich;
- **ewidencji realizacji treningów biegowych (strava) oraz technicznych (livelox).**

3. Przewiduje się przeprowadzenie czterech biegów kwalifikacyjnych wg poniższej tabeli:

Lp.	Data	Miejsce	Zawody	Konkurencja
1.	04.04.2026	Jamjo	Organizacja PZOS	średni
2.	05.04.2026	Jamjo	Organizacja PZOS	klasyk
3.	08.05.2026	Szczecin	Klubowe Mistrzostwa Polski	sprint
4.	09.05.2026	Szczecin	Klubowe Mistrzostwa Polski	klasyk

4. Punktacja w/w startów kwalifikacyjnych odbywa się według następujących zasad: za każde zwycięstwo zawodnik uzyskuje 100 pkt, pozostali zawodnicy zdobywają punkty w zależności od straty czasu do zwycięzcy:

- bieg klasyczny - 1 % straty do zwycięzcy to -4 pkt.
- bieg średni - 1 % straty do zwycięzcy to -5 pkt.
- bieg sprinterski - 1 % straty do zwycięzcy to -7 pkt.

5. Warunkiem wzięcia udziału w kwalifikacjach jest wypełnienie limitu biegowego:

Kategoria:	Dystans:	Limit czasowy:	Tempo:
K20	6,6 km + 140 up	31:30	4:46/km
M20	6,6 km + 140 up	26:00	3:56/km

Zawodnicy muszą potwierdzić formę biegową na dowolnym etapie w 2026 roku (25.01.2026, 22.02.2026, 15.03.2026). Zawodnicy kategorii M18 oraz K18 planujący kwalifikację do JWOC muszą spełnić normę biegową odpowiednio dla kategorii M20 i K20. Osoby, które nie spełnią limitu czasowego, nie będą powoływane na akcje szkoleniowe KNJ w BnO oraz przy aktualizacji kadry po biegach kwalifikacyjnych zostaną z niej usunięci. W uzasadnionych przypadkach, na wniosek Trenera KNJ i po akceptacji Zarządu, osoba może pozostać w grupie szkolonych zawodników KNJ w BnO i brać udział w biegach kwalifikacyjnych. W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych Trener KNJ w BnO wraz z Zarządem zastrzegają sobie prawo do zmiany limitów czasowych.

6. Do klasyfikacji ogólnej będą liczone 3 najlepsze wyniki z 4 biegów eliminacyjnych.

7. Reprezentacja Polski będzie liczyła maksymalnie 12 zawodników (6+6). W skład reprezentacji wejdą 4 pierwsze osoby z każdej kategorii, które zdobędą największą liczbę punktów w biegach kwalifikacyjnych, pod warunkiem uzyskania normy biegowej. Pozostałe osoby (dwie w każdej kategorii) może powołać Zarząd PZOS na wniosek Trenera KNJ w BnO. W przypadku rezygnacji ze startu zawodnika, który zakwalifikował się na MŚJ, decyzję o powołaniu kolejnego zawodnika podejmuje Zarząd PZOS na wniosek Trenera KNJ w BnO. W przypadku braku środków finansowych lub niskiego poziomu sportowego zawodników Zarząd może ograniczyć liczbę zawodników do 8 (4+4).

8. Zawodnicy powołani do reprezentacji na MŚJ mają obowiązek uczestniczyć w akcjach szkoleniowych odbywających się do czasu imprezy głównej, jeśli zostaną na nie powołani.

9. Ostateczny skład reprezentacji na MŚJ podany zostanie do 06.06.2026 r.

10. PZOS informuje, że program szkoleniowo-startowy dla kadry juniorów może ulec modyfikacji w przypadku zaistnienia obiektywnych przyczyn. O powstałych zmianach kluby i zawodnicy kadry zostaną poinformowani odpowiednim komunikatem.

11. W przypadkach spornych, wynikających ze specyfiki orientacji sportowej, ostateczna interpretacja dokumentu należy do Zarządu Polskiego Związku Orientacji Sportowej.