

**PROGRAM**  
**KONSULTACJI TECHNICZNYCH KADR WOJEWÓDZKICH**  
**PODLESICE 14-16.03.2008**

Zajazd Jurajski  
Podlesice 1  
42-425 Kroczyce  
tel. (34) 3155033

**Piątek**

19.30 – Kolacja  
20.30 – Spotkanie organizacyjne  
21.00 – Spotkanie z trenerami  
22.30 – Cisza nocna

**Sobota**

7.30 – Śniadanie  
9.00 – Wyjazd na cross do Złotego Potoku  
10.15 – Start pierwszego zawodnika  
14.00 – Obiad  
15.00 – Zajęcia teoretyczne (Kadra Narodowa Juniorów – plany, prezentacja)  
16.15 – Trening techniczny na mapie  
18.30 – Kolacja  
19.00 – Zajęcia teoretyczne (Analiza terenów i map JWOC, EOC, BJC)  
22.30 – Cisza nocna

**Niedziela**

8.00 – Śniadanie  
9.00 – Spotkanie podsumowujące  
10.00 – Trening techniczny na mapie  
13.00 – Obiad